

Số: /KH-UBND

Tam Đường, ngày tháng 3 năm 2021

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
huyện Tam Đường đến năm 2030

Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030;

Căn cứ Kế hoạch số 465/KH-UBND ngày 01/3/2021 của UBND tỉnh Lai Châu về Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Lai Châu đến năm 2030,

Ủy ban Nhân dân huyện xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường đến năm 2030, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tiếp tục nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ cho Người cao tuổi; đẩy mạnh xã hội hóa các hoạt động chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

- Tăng cường công tác tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe; nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, quan tâm chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc đối tượng chính sách xã hội, nhằm tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống của Người cao tuổi, góp phần giúp người cao tuổi sống lâu, sống khỏe và sống có ích.

II. NỘI DUNG

1. Mục tiêu

1.1. Mục tiêu chung: Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi nhằm thích ứng với già hóa dân số; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ; tổ chức khám lập hồ sơ theo dõi sức khỏe Người cao tuổi; phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

1.2. Mục tiêu cụ thể

- 100% các cấp chính quyền, Ban Chỉ đạo các cấp ban hành kế hoạch chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2025 và duy trì đến

năm 2030.

- Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt trên 70% năm 2025; trên 85% năm 2030.

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm đạt trên 70%, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe đạt 95% năm 2025; 100% năm 2030.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) đạt 70% năm 2025; 90% năm 2030.

- Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe đạt 50% năm 2025; 90% năm 2030.

- 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe đạt 80% năm 2025; 100% năm 2030.

- Số xã, thị trấn có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đạt 50% năm 2025; 90% năm 2030.

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030.

- Trung tâm Y tế huyện dành một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi trên địa bàn.

- Số xã, thị trấn đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi đạt ít nhất 20% năm 2025; 50% năm 2030.

2. Phạm vi, đối tượng, thời gian thực hiện

2.1. Phạm vi

- Phạm vi thực hiện: Trên địa bàn huyện Tam Đường.

- Địa bàn triển khai: 13 xã, thị trấn.

2.2. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội;

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Chương trình.

2.3. Thời gian: Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi từ năm 2021 đến năm 2030.

3. Nhiệm vụ, giải pháp

3.1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Ban hành kế hoạch triển khai thực hiện; huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Chương trình;

- Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích, nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Chương trình.

3.2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

- Nâng cao năng lực chuyên môn cho đội ngũ cán bộ y tế; thực hiện khám chữa bệnh, phục hồi chức năng và hỗ trợ kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Nâng cao năng lực cho viên chức Trạm y tế xã, thị trấn trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng;

- Thực hiện hướng dẫn, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình có người cao tuổi;

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi tại các xã, thị trấn;

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại cộng đồng;

- Xây dựng, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động: theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

3.3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Phối hợp đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện và tỉnh nguyên viên ở cơ sở;
- Cử cán bộ đi đào tạo bồi dưỡng kiến thức chuyên sâu về lão khoa cho người chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của Trung ương.

3.4. Xây dựng và duy trì hoạt động của các đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình

- Phát triển đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình nhằm thực hiện quản lý sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế cấp xã, lồng ghép với quản lý sức khỏe tại cộng đồng, quản lý các bệnh mãn tính, không lây nhiễm tại gia đình.
- Duy trì các hoạt động của các câu lạc bộ, tình nguyện viên; lồng ghép các nội dung tự chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác.

3.4. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Chương trình

- Đa dạng hóa nguồn lực tài chính đầu tư cho công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong các nhiệm vụ thường xuyên; quy hoạch, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.
- Huy động sự tham gia của cộng đồng dân cư, các cá nhân tổ chức tham gia thực hiện Chương trình; đầu tư cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp.
- Huy động toàn bộ mạng lưới y tế, dân số; cán bộ, thành viên các ngành, đoàn thể từ cấp huyện đến xã bao gồm cả người cao tuổi và hội viên Hội Người cao tuổi tham gia thực hiện các hoạt động của Chương trình theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

III. NGUỒN KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức thực hiện theo Chương trình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi đến năm 2030 và các nguồn hợp pháp khác (nếu có).

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Tham mưu Ban Chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân xây dựng kế hoạch và phối hợp tổ chức thực hiện Chương trình.
- Phối hợp với Hội người cao tuổi và các đơn vị có liên quan trong việc tuyên truyền về Chương trình; hướng dẫn, hỗ trợ các xã, thị trấn triển khai kế hoạch.

- Tổ chức tập huấn, tham gia tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cũng như các kỹ thuật chuyên môn cao.

- Tổ chức khám sức khỏe người và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi. Bố trí giường bệnh, buồng bệnh để điều trị người bệnh là người cao tuổi tại Bệnh viện và Trạm y tế các xã, thị trấn.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế, tại nhà theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Chỉ đạo các xã, thị trấn triển khai, tổ chức thực hiện có hiệu quả các chỉ tiêu của kế hoạch.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

2. Phòng Y tế huyện

- Tổ chức triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo của cấp trên, hướng dẫn việc thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi cho các xã, thị trấn theo quy định.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế và các đơn vị liên quan trong việc kiểm tra, giám sát Chương trình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại trên địa bàn.

3. Đài Truyền thanh - Truyền hình; Phòng Văn hoá và Thông tin huyện: Tăng cường tuyên truyền nội dung Chương trình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi. Phát động, triển khai các phong trào rèn luyện sức khỏe, lồng ghép trong các sự kiện, các buổi truyền thông lưu động về các nội dung chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

4. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội

Tổng hợp, thống kê số lượng người cao tuổi để đề xuất thực hiện các chính sách phù hợp với nội dung Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức cung cấp các dịch vụ công tác xã hội, tham mưu thực hiện hiện các chính sách đối với người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

Chủ trì, phối hợp rà soát, lập danh sách trình cấp có thẩm quyền phê duyệt cấp thẻ Bảo hiểm y tế cho người cao tuổi kịp thời, đảm bảo đúng chính sách người cao tuổi.

5. Bảo hiểm xã hội huyện: Phối hợp với các cơ quan liên quan thực hiện các chính sách bảo hiểm y tế trong khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

6. Đề nghị Hội người cao tuổi huyện

Phối hợp với Trung tâm Y tế trong việc triển khai thực hiện kế hoạch; duy trì và phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; câu lạc bộ liên thể hệ giúp đỡ nhau, các câu lạc bộ liên quan đến sức khỏe người cao tuổi và các hoạt động theo lĩnh vực phụ trách. Tổ chức các hoạt động, sự kiện, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

Chỉ đạo hội Người cao tuổi xã, thị trấn phối hợp với Trạm Y tế trong việc thực hiện chăm sóc sức khỏe; vận động hội viên hội Người cao tuổi tham gia các chương trình chăm sóc sức khỏe, tự cập nhật kiến thức phòng bệnh; triển khai có hiệu quả Chương trình mắt sáng cho Người cao tuổi.

Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tổ chức tuyên truyền trong các đợt tổ chức chiến dịch khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi.

7. Các cơ quan, ban, ngành liên quan: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, có trách nhiệm tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; lồng ghép việc thực hiện Chương trình chăm sóc người cao tuổi với các nội dung, chương trình của ngành được giao.

8. Đề nghị UBNDTTQ huyện và các tổ chức thành viên: Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, địa phương tham gia tổ chức, triển khai thực hiện Kế hoạch; đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức của đoàn viên, hội viên tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, đặc biệt Người cao tuổi thuộc diện chính sách, Người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Xây dựng kế hoạch tổ chức, triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi giai đoạn đến năm 2030 và hàng năm trên địa bàn xã, thị trấn với từng hoạt động phù hợp, bám sát với tình hình thực tế tại địa phương.

- Chỉ đạo Hội Người cao tuổi xã phối hợp với ngành y tế trong việc triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi như: Chương trình mắt sáng cho Người cao tuổi; khám sức khỏe định kỳ, khám chữa bệnh...

- Chỉ đạo các thành viên liên quan tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi và đề cao vai trò của Người cao tuổi trên địa bàn phụ trách.

- Duy trì và phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, câu lạc bộ liên thể hệ, câu lạc bộ khác liên quan đến Người cao tuổi, đội tình nguyện viên trên địa bàn phụ trách.

Chỉ đạo các cơ quan liên quan thực hiện chế độ báo cáo, quản lý, chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn huyện Tam Đường./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- Chi Cục DS - KHHGD tỉnh;
- TT Huyện ủy;
- TT HĐND huyện;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, TTYT.

} B/c

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Vũ Xuân Thịnh