

Số: /KH-TTYT

Tam Đường, ngày tháng 4 năm 2021

KẾ HOẠCH
Khám sức khỏe cho Người cao tuổi năm 2021

Căn cứ Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế Hướng dẫn thực hiện chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi;

Căn cứ Thông tư số 96/2018/TT-BTC ngày 18/10/2018 của Bộ Tài chính về Thông tư Quy định quản lý và sử dụng kinh phí chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Người cao tuổi tại nơi cư trú; chúc thọ, mừng thọ; ưu đãi tín dụng và biểu dương, khen thưởng Người cao tuổi;

Căn cứ Kế hoạch số 120/KH-SYT ngày 29/9/2020 của Sở Y tế Lai Châu về Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Lai Châu năm 2021;

Căn cứ Kế hoạch số 45/KH-BCĐ ngày 09/4/2021 của BCĐ chăm sóc sức khỏe nhân dân huyện về Kế hoạch thực hiện Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường năm 2021,

Trung tâm Y tế Tam Đường xây dựng Kế hoạch thực hiện như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi nhằm thích ứng với già hóa dân số; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ; tổ chức khám lập hồ sơ theo dõi sức khỏe Người cao tuổi; phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân, góp phần nâng cao tuổi thọ trung bình trong toàn tỉnh và sớm đạt chỉ tiêu thực hiện nhiệm vụ công tác dân số trong tình hình mới.

2. Mục tiêu cụ thể

- Trên 90% Người cao tuổi được tuyên truyền kiến thức, kỹ năng phòng bệnh, tự chăm sóc sức khỏe, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng.

- Trên 90% Người cao tuổi được khám bệnh định kỳ ít nhất 01 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) đạt trên 40%.

- Trên 80% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị kịp thời.

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 50%.

- 100% Trạm y tế xã, thị trấn tổ chức khám chữa bệnh cho Người cao tuổi theo quy định.

- 100% Trạm y tế xã, thị trấn bố trí giường bệnh điều trị nội trú cho người cao tuổi trên địa bàn. Trung tâm Y tế duy trì giường bệnh, buồng bệnh cho Người cao tuổi.

II. NỘI DUNG

1. Công tác tuyên truyền

- Nội dung:

+ Tuyên truyền, phổ biến kiến thức cho người cao tuổi về chăm sóc sức - Truyền thông, nâng cao nhận thức của các uỷ, chính quyền, đoàn thể các cấp, người có uy tín trong cộng đồng, già làng, trưởng bản... về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy người cao tuổi, xây dựng môi trường y tế thân thiện với người cao tuổi.

+ Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi, Ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc chủ động lo cho tuổi già khi còn trẻ bao gồm việc mua bảo hiểm Y tế cho người cao tuổi.

+ Thực hiện bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình đối với người cao tuổi.

+ Tuyên truyền, vận động thành lập các câu lạc bộ liên thế hệ, các câu lạc bộ liên quan đến người cao tuổi và vận động thành lập 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại địa bàn Thị trấn Tam Đường.

- Hình thức tuyên truyền:

+ Tuyên truyền lưu động tại bản.

+ Tuyên truyền tại Trạm Y tế xã, thị trấn.

+ Tuyên truyền tại các đợt tổ chức chiến dịch CSSK Người cao tuổi tại Trạm Y tế, tại hộ gia đình.

+ Truyền thông trên hệ thống loa phát thanh của xã, thị trấn.

- Thời gian: Thực hiện trong năm 2021.

- Địa điểm: Tại 126/126 bản trên địa bàn huyện.

- Đơn vị thực hiện: Phòng Dân số, Trạm y tế xã, thị trấn phối hợp với thành viên BCD xã, hội người cao tuổi, y tế bản, trưởng bản thực hiện. Phòng Dân số đôn đốc thực hiện.

2. Công tác lập hồ sơ, theo dõi sức khỏe

- Rà soát, lập danh sách quản lý người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên.

- Thực hiện in ấn, cung cấp mẫu hồ sơ quản lý sức khỏe người cao tuổi cho Trạm y tế các xã, thị trấn; chỉ đạo, hướng dẫn lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Thời gian: Thực hiện trong quý II năm 2021.
- Đơn vị thực hiện: Phòng KHN-V-ĐD phối hợp với Phòng HC-QT-TCCB, phòng Dân số và Trạm y tế các xã, thị trấn thực hiện.

3. Khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi

3.1. Nội dung:

- Tổ chức khám, kiểm tra sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn huyện theo hướng dẫn tại Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15 tháng 10 năm 2011 của Bộ Y tế.

- Khám lâm sàng: Khám Nội, Ngoại tổng quát, da liễu, đo mạch, nhiệt độ, huyết áp, cân nặng, chiều cao, Mắt, Răng - Hàm - Mặt, Tai – Mũi - Họng

- Khám cận lâm sàng:

+ Thực hiện xét nghiệm cận lâm sàng theo quy định và các xét nghiệm khác theo yêu cầu chuyên môn, chỉ định của bác sỹ.

+ Siêu âm.

+ Điện tim.

+ Xét nghiệm đường huyết

- Tuyên truyền, tư vấn về sức khỏe cho cán bộ tham gia khám; Người cao tuổi đến khám tại trạm.

3.2 Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Thực hiện trong quý II và quý III năm 2021.

- Địa điểm: Tại Trạm y tế xã, thị trấn (Đối với Người cao tuổi ốm đau, già yếu,... không đến khám tại trạm, sẽ tổ chức khám tại nhà).

(Có biểu số 01 chi tiết kèm theo)

Lưu ý: Căn cứ thời gian đăng ký các xã, thị trấn chủ động phối hợp thực hiện kế hoạch, sắp xếp lịch khám, lịch tuyên truyền đảm bảo công tác phòng chống dịch theo quy định.

3.3. Nhân Lực

- **Tuyên huyện:** *(có biểu số 02 chi tiết kèm theo)*

- **Tuyên xã:** Cán bộ viên chức Trạm y tế các xã, thị trấn phối hợp thực hiện nội dung theo kế hoạch.

3.4. Đối tượng khám: Người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên có hộ khẩu thường trú, tạm trú tại các xã, thị trấn trên địa bàn toàn huyện.

3.5. Công tác hậu cần

* **Trang thiết bị, Y dụng cụ khám sức khỏe**

- Trang thiết bị: Máy siêu âm, máy điện tim, bộ dụng cụ khám chuyên khoa...

- Sử dụng các trang thiết bị, y dụng cụ sẵn có tại Trạm y tế xã.

* **Vật tư tiêu hao, văn phòng phẩm:** Hồ sơ khám sức khỏe; vật tư tiêu hao; văn phòng phẩm thực hiện thanh quyết toán theo quy định.

4. Kinh phí thực hiện

Kinh phí thực hiện từ nguồn ngân sách địa thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2021 và chi trả theo Thông tư số 96/2018/TT-

BTC ngày 18 tháng 10 năm 2018 của Bộ Tài chính. Tổng kinh phí thực hiện 178.000.000 đồng (*Bằng chữ: Một trăm bảy mươi tám triệu đồng chẵn*)
(*Có biểu số 03 chi tiết kèm theo*).

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng KHNV-ĐD

- Tham mưu xây dựng kế hoạch, triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho Người cao tuổi trên địa bàn huyện.
- Hướng dẫn Trạm Y tế các xã, thị trấn lập hồ sơ, theo dõi, quản lý và phối hợp tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi trên địa bàn huyện.
- Cung cấp mẫu hồ sơ quản lý sức khỏe người cao tuổi cho Trạm y tế các xã, thị trấn theo mẫu quy định.
- Thống kê, tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo quy định.
- Tham mưu điều chuyển trang thiết bị, máy móc phục vụ khám sức khỏe Người cao tuổi đảm bảo các hoạt động.

2. Phòng Hành chính QT -TCCB

- Tham mưu cho Ban Giám đốc trong công tác in ấn hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi theo quy định.
- Tham mưu cho Ban Giám đốc cung cấp văn phòng phẩm, sổ sách, trang thiết bị phục vụ theo dõi, quản lý hồ sơ sức khỏe người cao tuổi (căn cứ nhu cầu, dự trù của các xã, thị trấn).
- Phối hợp với các khoa, phòng liên quan trong việc bố trí bác sỹ, viên chức chuyên môn tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi trên địa bàn.

3. Phòng Kế toán - Tài chính

- Hướng dẫn chứng từ thanh quyết toán theo quy định tại Thông tư số 96/2018/TT-BTC ngày 18 tháng 10 năm 2018 của Bộ Tài chính.
- Thực hiện thanh quyết toán các hoạt động theo quy định.

4. Khoa Dược

- Tham mưu lập dự toán vật tư nghiệp vụ chuyên môn và cung cấp đầy đủ vật tư thiết yếu để triển khai tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi đảm bảo quy định.

5. Phòng Dân số

- Phối hợp trong công tác tuyên truyền cho Người cao tuổi.
- Phối hợp trong việc lập hồ sơ khám sức khỏe cho người cao tuổi tại các xã, thị trấn trên địa bàn huyện.
- Phối hợp với các ban ngành liên quan tham mưu thành lập các câu lạc bộ, đội tình nguyện đảm bảo chỉ tiêu kế hoạch năm 2021.
- Tham mưu, phối hợp trong công tác xây dựng kế hoạch, báo cáo kết quả triển thực hiện Đề án theo quy định.

6. Các khoa lâm sàng: Sắp xếp, bố trí nhân lực phối hợp và tổ chức khám sức khỏe cho Người cao tuổi theo kế hoạch.

7. Khoa VSATTP, y tế công cộng và dinh dưỡng

- Phối hợp với các xã, thị trấn tổ chức khám sức khỏe cho người cao tuổi. Bố trí nhân lực tham gia khám sức khỏe theo kế hoạch.

- Hướng dẫn Trạm y tế xã thực hiện quản lý, khám sàng lọc các bệnh không lây nhiễm theo Chương trình CSSK Người cao tuổi.

8. Trạm y tế các xã, thị trấn

- Xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình chăm sóc sức khỏe cho người trên địa bàn xã đảm bảo các hoạt động đồng bộ và phòng chống dịch theo quy định.

- Thực hiện tuyên truyền, phối hợp khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi theo hướng dẫn tại Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15 tháng 10 năm 2011 của Bộ Y tế.

- Lập danh sách, dự trù hồ sơ khám sức khỏe gửi về Phòng KHNV – ĐD để tổng hợp báo cáo Ban giám đốc phê duyệt.

- Lập dự trù nhu cầu văn phòng phẩm, sổ sách, trang thiết bị phục vụ quản lý hồ sơ sức khỏe Người cao tuổi.

- Tổ chức truyền thông theo kế hoạch, hoàn thiện chứng từ truyền thông quyết toán theo quy định.

- Thống kê, tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo quy định.

IV. ĐỀ NGHỊ

1. Sở Y tế: Xem xét phê duyệt Kế hoạch kèm dự toán kinh phí thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2021 của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường.

Trên đây là Kế hoạch khám sức khỏe Người cao tuổi năm 2021 của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường. Đề nghị các khoa, phòng, Trạm y tế xã, thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- UBND huyện;
- Các khoa, phòng, bộ phận;
- Trạm y tế các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Hải