

Số: /KH-BCĐ

Tam Đường, ngày tháng 3 năm 2020

KẾ HOẠCH
Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi
huyện Tam Đường năm 2020

Căn cứ Quyết định số 3256/QĐ-SYT ngày 27/12/2019 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu về việc giao chỉ tiêu kế hoạch Bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân, Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số tỉnh Lai Châu năm 2020;

Căn cứ Kế hoạch số 246/KH - DSKHHGD ngày 20/12/2019 của Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh Lai Châu, về hoạt động công tác Dân số - KHHGD năm 2020;

Ban chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe Nhân dân huyện xây dựng Kế hoạch thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2020, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Triển khai có hiệu quả các nội dung, nhiệm vụ của Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tỉnh Lai Châu giai đoạn 2017 - 2025 của UBND tỉnh Lai Châu và Kế hoạch thực hiện Đề án tại huyện Tam Đường. Các hoạt động thực hiện nội dung, nhiệm vụ của đề án phải bám sát chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước đối với Người cao tuổi.

Nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, quan tâm chú trọng Người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc đối tượng chính sách xã hội nhằm tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống của Người cao tuổi, góp phần giúp Người cao tuổi sống lâu, sống khỏe và sống có ích.

II. NỘI DUNG

1. Mục tiêu chung

Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi; các hoạt động chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương nhằm đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi thích ứng với giai đoạn già hoá dân số, góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về Người cao tuổi, Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân. Góp phần nâng cao tuổi thọ trung bình trong toàn tỉnh và sớm đạt chỉ tiêu thực hiện nhiệm vụ công tác dân số trong tình hình mới.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% lãnh đạo, các cấp uỷ đảng, chính quyền, ban, ngành, đoàn thể được cung cấp thông tin về già hoá dân số, thực trạng, nhu cầu chăm sóc sức khoẻ Người cao tuổi; ban hành các văn bản chỉ đạo, kế hoạch thực hiện chăm sóc Người cao tuổi;

- 100% Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hoá dân số, thực trạng, nhu cầu chăm sóc sức khoẻ Người cao tuổi;

- 80% Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc, được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khoẻ;

- Trên 80% Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe; 100% Người cao tuổi tại các xã triển khai điểm được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi quản lý theo quy định;

- 100% Người cao tuổi khi bị bệnh được khám và tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe;

- 100% Người cao tuổi có thẻ bảo hiểm y tế;

- Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, mỗi xã 01 câu lạc bộ tại 4 xã triển khai Đề án.

3. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi.

- Đối tượng tác động: Cấp uỷ Đảng, chính quyền các ban, ngành, đoàn thể, cán bộ y tế, dân số, tổ chức, cá nhân, gia đình và cộng đồng có Người cao tuổi sinh sống.

4. Địa điểm, thời gian

4.1. Địa điểm

- Duy trì triển khai tại 4 xã, thị trấn gồm: Bản Bo, Bình Lư, Bản Hòn và Thị trấn Tam Đường.

- Đối với các xã còn lại căn cứ Kế hoạch tổ chức thực hiện các hoạt động phù hợp với tình hình tại cơ sở.

4.2. Thời gian: Thực hiện trong năm 2020.

III. CÁC HOẠT ĐỘNG

1. Công tác truyền thông giáo dục thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi

- Truyền thông, nâng cao nhận thức của cấp uỷ, chính quyền, đoàn thể các cấp, người có uy tín trong cộng đồng, già làng, trưởng bản... về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy Người cao tuổi, xây dựng môi trường y tế thân thiện với người cao tuổi.

- Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của Người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của Người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng Người cao tuổi của các gia đình có Người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi, Ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc chủ động lo cho tuổi già khi còn trẻ bao gồm việc mua bảo hiểm Y tế cho Người cao tuổi.

- Thực hiện bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với Người cao tuổi và gia đình đối với Người cao tuổi.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế Người cao tuổi.

- Tuyên truyền, thành lập câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại 4 xã triển khai.

- Tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng: Xây dựng các tin bài, phóng sự trên Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện, hệ thống loa phát thanh xã.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp hướng dẫn chăm sóc và Người cao tuổi tự chăm sóc.

- Lồng ghép các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi phù hợp với các chương trình của địa phương.

2. Nâng cao năng lực cho y tế cơ sở, y tế bản thực hiện chăm sóc ban đầu cho Người cao tuổi

- Tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại trạm Y tế theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở Người cao tuổi.

- Tổ chức các đợt chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại trạm Y tế xã để khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở Người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho Người cao tuổi.

3. Hoạt động khám bệnh, chữa bệnh cho Người cao tuổi

- Tiếp tục thực hiện có hiệu quả các Chương trình chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại cộng đồng; Chương trình mắt sáng cho Người cao tuổi, thường xuyên theo dõi, khám sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi.

- Lập hồ sơ quản lý sức khỏe Người cao tuổi; tổ chức khám, kiểm tra sức khỏe định kỳ cho Người cao tuổi trên địa bàn theo hướng dẫn tại Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế trong quý II, quý III năm 2020.

- Đảm bảo các chế độ cho Người cao tuổi khi đi khám chữa bệnh tại cơ sở y tế; thực hiện quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm; chăm sóc, hướng dẫn phục hồi chức năng cho Người cao tuổi bị khuyết tật.

- Phối hợp tổ chức khám chữa bệnh tại nơi cư trú đối với Người cao tuổi cô đơn, mắc bệnh nặng, người có hoàn cảnh khó khăn không có điều kiện đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế.

4. Xây dựng và duy trì hoạt động của các đội ngũ chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại gia đình

- Phát triển đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình nhằm thực hiện quản lý sức khỏe Người cao tuổi tại trạm Y tế xã, lồng ghép với quản lý sức khỏe tại cộng đồng, quản lý các bệnh mãn tính, không lây nhiễm tại gia đình.

- Duy trì các hoạt động của các câu lạc bộ, tình nguyện viên; lồng ghép các nội dung tự chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi vào các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác.

IV. NGUỒN KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức thực hiện theo Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi và các nguồn khác (nếu có).

- Kinh phí theo Nghị quyết số 38/2016/NQ-HĐND là: 10.600.000 đồng
(Mười triệu sáu trăm nghìn đồng chẵn).

- Kinh phí từ nguồn ngân sách Sở y tế cấp năm 2020: 300.000.000 đồng
(Ba trăm triệu đồng chẵn).

(Biểu chi tiết kèm theo).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Tham mưu cho Ban Chỉ đạo huyện xây dựng kế hoạch, phân bổ kinh phí và phối hợp tổ chức thực hiện.

- Cung cấp thông tin và phối hợp tổ chức tuyên truyền về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy Người cao tuổi. Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của Người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của Người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có Người cao tuổi.

- Phối hợp với Hội Người cao tuổi huyện, BCD công tác Dân số - KHHGD xã, thị trấn tuyên truyền đến hội viên các hoạt động về đề án và tổ chức nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi; Chương trình mắt sáng cho Người cao tuổi.

- Hướng dẫn, hỗ trợ các xã triển khai Kế hoạch, đặc biệt các xã thực hiện Đề án.

- Chỉ đạo hướng dẫn các cơ sở khám, chữa bệnh về chuyên môn, kỹ thuật chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

- Tổ chức tập huấn, tham gia tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi cũng như các kỹ thuật chuyên môn cao.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại trạm Y tế theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở Người cao tuổi; tổ chức lập hồ sơ, khám sức khỏe Người cao tuổi tại trạm Y tế xã theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Bố trí giường bệnh, buồng bệnh để điều trị người bệnh là Người cao tuổi tại Trung tâm Y tế huyện và Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Chỉ đạo 4 xã, thị trấn triển khai điểm tổ chức thực hiện có hiệu quả các chỉ tiêu của kế hoạch.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

2. Phòng Y tế huyện

- Tổ chức triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo của cấp trên, hướng dẫn việc thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi cho các xã, thị trấn theo quy định.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế và các đơn vị liên quan trong việc kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại các xã, thị trấn trong toàn huyện.

3. Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện: Xây dựng các tin bài, phóng sự trên Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện tuyên truyền các nội dung liên quan đến chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi thích ứng giai đoạn già hóa dân số; vai trò của Người cao tuổi đối với gia đình và cộng đồng,...

4. Phòng Văn hoá - Thông tin huyện: Phát động, triển khai các phong trào rèn luyện sức khỏe, đồng diễn thể dục dưỡng sinh của Người cao tuổi. Phối hợp, lồng ghép trong các sự kiện, các buổi truyền thông lưu động về các nội dung chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

5. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội

Tổng hợp, thống kê số lượng người cao tuổi để đề xuất thực hiện các chính sách phù hợp với nội dung Kế hoạch chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

Phối hợp rà soát cấp thẻ bảo hiểm y tế cho Người cao tuổi thuộc đối tượng bảo trợ xã hội, Người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hưu trí, người có công với cách mạng đảm bảo cho việc khám chữa bệnh.

Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức cung cấp các dịch vụ công tác xã hội, tham mưu thực hiện hiện các chính sách đối với người cao tuổi, đặc biệt Người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

6. Bảo hiểm xã hội huyện: Phối hợp với các ngành, đơn vị liên quan thực hiện tốt việc cấp thẻ bảo hiểm y tế cho Người cao tuổi được hưởng chính sách theo quy định.

7. Các cơ quan, ban, ngành liên quan: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, có trách nhiệm tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; lồng ghép việc thực hiện Đề án chăm sóc Người cao tuổi với các nội dung, chương trình của ngành được giao.

8. Đề nghị UBNDTTQ huyện và các tổ chức thành viên: Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham gia tổ chức, triển khai thực hiện Kế hoạch; đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức của đoàn viên, hội viên tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, đặc biệt Người cao tuổi thuộc diện chính sách, Người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Xây dựng kế hoạch tổ chức, triển khai thực hiện kế hoạch Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi năm 2020 trên địa bàn xã, thị trấn với từng hoạt động phù hợp và bám sát với tình hình thực tế tại địa phương.

- Chỉ đạo Hội Người cao tuổi xã phối hợp với trạm y tế trong việc triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe: Chương trình mắt sàng cho Người cao tuổi; khám sức khỏe định kỳ, khám chữa bệnh...

- Chỉ đạo các thành viên liên quan tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi và đề cao vai trò của Người cao tuổi trên địa bàn phụ trách.

- Đối với 4 xã, thị trấn thực hiện Đề án: Xây dựng kế hoạch, thời gian cụ thể, phối hợp với các thành viên liên quan tổ chức các hoạt động tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi thích ứng giai đoạn già hóa dân số. Duy trì các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, câu lạc bộ liên thế hệ, câu lạc bộ khác liên quan đến Người cao tuổi, đội tình nguyện viên trên địa bàn phụ trách.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường năm 2020. Đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan và UBND các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
 - Chi Cục DS - KHHGĐ tỉnh;
 - TT Huyện ủy;
 - TT HĐND huyện;
 - Chủ tịch, PCT UBND huyện;
 - Ban Tuyên giáo Huyện ủy;
 - TV BCĐ huyện;
 - UBND các xã, thị trấn;
 - TYT xã, thị trấn;
 - Lưu: VT.
- B/c

**TM. BAN CHỈ ĐẠO
TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN
Cao Trang Trọng**