

Số: /KH-BCĐ

Tam Đường, ngày tháng năm 2021

**KẾ HOẠCH**  
**Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**  
**huyện Tam Đường năm 2021**

Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030;

Căn cứ Kế hoạch số 465/KH-UBND ngày 01/3/2021 của UBND tỉnh Lai Châu về Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Lai Châu đến năm 2030;

Căn cứ Kế hoạch số 322/KH-UBND ngày 29/3/2021 của UBND huyện Tam Đường về hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường đến năm 2030,

Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe Nhân dân ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường năm 2021, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:** Nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ cho Người cao tuổi; đẩy mạnh xã hội hóa các hoạt động chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

**2. Yêu cầu:** Tăng cường công tác tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe người cao tuổi ; nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, quan tâm chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc đối tượng chính sách xã hội, nhằm tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống của Người cao tuổi, góp phần giúp người cao tuổi sống lâu, sống khỏe và sống có ích.

**II. NỘI DUNG**

**1. Mục tiêu**

**1.1. Mục tiêu chung**

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ; tổ chức khám lập hồ sơ theo dõi sức khỏe Người cao tuổi; phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

## 1.2. Mục tiêu cụ thể

- 100% các cấp chính quyền, Ban Chi đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn ban hành kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2021.

- Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt trên 50%.

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm đạt trên 60%, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe đạt trên 90%.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) đạt trên 40%.

- Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe đạt trên 40%.

- Phần đầu trên 80% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình.

- Phần đầu thành lập 1 – 2 câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe.

- Duy trì 04 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tuyên truyền vận động thành lập 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại địa bàn Thị trấn Tam Đường.

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị kịp thời.

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 50%.

- Trung tâm Y tế huyện dành một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi trên địa bàn.

## 2. Thời gian, địa điểm

- **Thời gian:** Thực hiện trong năm 2021.

- **Địa điểm:** Triển khai đồng bộ tại 13/13 xã, thị trấn trên địa bàn.

## 3. Nội dung triển khai

### 3.1. Công tác truyền thông giáo dục thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Truyền thông, nâng cao nhận thức của các uỷ, chính quyền, đoàn thể các cấp, người có uy tín trong cộng đồng, già làng, trưởng bản... về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy người cao tuổi, xây dựng môi trường y tế thân thiện với người cao tuổi.

- Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai

trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi, Ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc chủ động lo cho tuổi già khi còn trẻ bao gồm việc mua bảo hiểm Y tế cho người cao tuổi.

- Thực hiện bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình đối với người cao tuổi.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

- Tuyên truyền, duy trì câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại 4 xã triển khai điem.

- Tuyên truyền, vận động thành lập 01 đội tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn Thị trấn Tam Đường.

- Tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng: Xây dựng các tin bài, phóng sự trên Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện, hệ thống loa phát thanh xã.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp hướng dẫn chăm sóc và người cao tuổi tự chăm sóc.

- Lồng ghép các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp với các chương trình của địa phương.

### **3.2. Nâng cao năng lực cho y tế cơ sở, y tế bản thực hiện chăm sóc ban đầu cho người cao tuổi**

- Tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Tổ chức khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe tại các xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

- Tổ chức khám sức khỏe cho người cao tuổi già yếu không đến được cơ sở y tế theo quy định.

### **3.3. Xây dựng và duy trì hoạt động của các đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình**

- Phát triển đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình nhằm thực hiện quản lý sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế xã, lồng ghép với quản lý sức khỏe tại cộng đồng, quản lý các bệnh mãn tính, không lây nhiễm tại gia đình.

- Duy trì các hoạt động của các câu lạc bộ, tình nguyện viên; lồng ghép các nội dung tự chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác.

## **III. NGUỒN KINH PHÍ**

Kinh phí tổ chức thực hiện theo Đề án Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi và các nguồn khác (nếu có).

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Tham mưu cho Ban Chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân huyện xây dựng kế hoạch, kinh phí và phối hợp tổ chức thực hiện.

- Cung cấp thông tin và phối hợp tổ chức tuyên truyền về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy người cao tuổi. Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi.

- Phối hợp với Hội người cao tuổi huyện, BCD công tác Dân số - KHHGD xã, thị trấn tuyên truyền đến hội viên các hoạt động của Chương trình và tổ chức nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

- Hướng dẫn, hỗ trợ các xã triển khai kế hoạch đảm bảo tiến độ, chỉ tiêu.

- Chỉ đạo hướng dẫn các cơ sở khám, chữa bệnh về chuyên môn, kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tổ chức tập huấn, tham gia tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cũng như các kỹ thuật chuyên môn cao.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Thành lập các tổ và tổ chức các đợt chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế xã để khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Chỉ đạo các khoa, phòng, Trạm y tế khám, phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Duy trì giường bệnh, buồng bệnh để điều trị người bệnh là người cao tuổi tại Trung tâm Y tế huyện.

- Chỉ đạo Trạm Y tế xã Bình Lư xây dựng điểm tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

**2. Đài Truyền thanh – Truyền hình huyện:** Xây dựng các tin bài, phóng sự trên Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện tuyên truyền các nội dung liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng giai đoạn già hóa dân số; vai trò của người cao tuổi đối với gia đình và cộng đồng,...

### **3. Phòng Văn hoá – Thông tin huyện**

Phát động, triển khai các phong trào rèn luyện sức khoẻ, đồng diễn thể dục dưỡng sinh của người cao tuổi.

Phối hợp, lồng ghép trong các sự kiện, các buổi truyền thông lưu động về các nội dung chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi.

### **4. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội**

Tổng hợp, thống kê số lượng người cao tuổi để đề xuất thực hiện các chính sách phù hợp với nội dung Kế hoạch chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi.

Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức cung cấp các dịch vụ công tác xã hội, tham mưu thực hiện hiện các chính sách đối với người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

**5. Bảo hiểm xã hội huyện:** Phối hợp với các cơ quan liên quan thực hiện các chính sách bảo hiểm y tế trong khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi.

**6. Các cơ quan, ban, ngành liên quan:** Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, có trách nhiệm tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; lồng ghép việc thực hiện Đề án chăm sóc người cao tuổi với các nội dung, chương trình của ngành được giao.

**7. Đề nghị UBNDTTQ huyện và các tổ chức thành viên:** Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, địa phương tham gia tổ chức, triển khai thực hiện Kế hoạch; đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức của đoàn viên, hội viên tham gia các hoạt động chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi thuộc diện chính sách, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

### **8. Đề nghị Hội người cao tuổi huyện**

Duy trì và phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi; câu lạc bộ liên thế hệ giúp đỡ nhau và các hoạt động theo lĩnh vực phụ trách.

Tổ chức các hoạt động, sự kiện, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

Tham gia tuyên truyền tại các buổi khám sức khoẻ định kỳ cho người cao tuổi tại các xã, thị trấn theo kế hoạch của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường.

### **9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức, triển khai thực hiện kế hoạch Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi năm 2021 trên địa bàn xã, thị trấn phù hợp và bám sát với tình hình thực tế tại địa phương.

- Chỉ đạo các tổ chức, cá nhân liên quan tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi và đề cao vai trò của người cao tuổi trên địa bàn phụ trách.

- Phối hợp chỉ đạo Trạm Y tế ban hành Kế hoạch, thời gian, phối hợp với các ban ngành tổ chức khám sức khoẻ định kỳ cho người cao tuổi theo quy định.

Chỉ đạo các cơ quan liên quan thực hiện chế độ báo cáo, quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện Tam Đường năm 2021. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành liên quan và UBND các xã, thị trấn triển khai thực hiện; định kỳ báo cáo kết quả thực hiện về UBND huyện trước ngày 25/10 hàng năm (*qua Phòng Dân số - Trung tâm Y tế huyện*) để tổng hợp, báo cáo theo quy định./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế;
- Chi Cục DS - KHHGD tỉnh;
- TT Huyện ủy;
- TT HĐND huyện;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện;
- Ban Tuyên giáo Huyện ủy;
- Các thành viên BCĐ huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- TYT xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

B/c

**TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN**  
**Vũ Xuân Thịnh**