

Số: /KH-UBND

Tam Đường, ngày tháng năm 2021

## **KẾ HOẠCH**

### **Triển khai Dự án sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại huyện Tam Đường năm 2021 – 2022**

Căn cứ Kế hoạch số 71/KH-SYT ngày 05/5/2021 của Sở Y tế Lai Châu về việc tổ chức triển khai Dự án sàng lọc, quản lý điều trị Tăng huyết áp, đái tháo đường tỉnh Lai Châu năm 2021-2022,

UBND huyện Tam Đường xây dựng Kế hoạch triển khai Dự án sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2021 – 2022, như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:** Nâng cao năng lực cho tuyến huyện, xã trong công tác sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường; tăng tỷ lệ người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được quản lý, điều trị, hạn chế tỷ lệ tàn tật và tử vong sớm, góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe người dân.

**2. Yêu cầu:** Xác định rõ các nội dung, hoạt động phù hợp với thực tế tại cơ sở; triển khai thực hiện có hiệu quả Dự án sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường; giảm tình trạng bệnh nhân không tham gia điều trị, tăng tỷ lệ quản lý điều trị cho bệnh nhân.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Mục tiêu**

**1.1. Mục tiêu 1:** Nâng cao năng lực các trạm y tế cấp xã về sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường trên địa bàn huyện vào năm 2021. Kết quả hoạt động cho mục tiêu 1:

- Trên 90% cán bộ chuyên trách làm công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm tại Trung tâm Y tế, Trạm y tế xã được tập huấn, cập nhật kiến thức về phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế vào năm 2021.

- Trên 90% cán bộ y tế thôn bản được tập huấn về kỹ năng truyền thông, sàng lọc, phát hiện sớm tăng huyết áp, đái tháo đường qua phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho người dân trên 40 tuổi tại hộ gia đình theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế vào năm 2021.

- Trên 90% các Trạm y tế xã triển khai quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường được giám sát hỗ trợ, cầm tay chỉ việc ít nhất 01 lần về khám, phát hiện, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường vào năm 2021.

**1.2. Mục tiêu 2:** Tăng tỉ lệ người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được phát hiện và đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế, đặc biệt ở các Trạm y tế xã trên địa bàn huyện vào năm 2021. Kết quả hoạt động cho mục tiêu 2:

- Trên 80% người dân  $\geq 40$  tuổi trên địa bàn được đo huyết áp, sàng lọc đái tháo đường bằng phiếu đánh giá nguy cơ và truyền thông giáo dục sức khỏe về phòng chống bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng vào năm 2021.

- 80% số người nghi ngờ tăng huyết áp, tiền đái tháo đường, đái tháo đường, phụ nữ mang thai được tư vấn và đến cơ sở y tế chẩn đoán xác định vào năm 2021.

- 80% người bệnh tăng huyết áp, tiền đái tháo đường, đái tháo đường thai kỳ, đái tháo đường sau khi phát hiện được đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế vào năm 2021.

## **2. Thời gian, địa điểm, đối tượng triển khai**

**2.1. Thời gian:** Trong năm 2021 - 2022.

**2.2. Địa bàn:** 13/13 xã, thị trấn.

### **2.3. Đối tượng của Dự án**

- Đối tượng hưởng thụ từ hoạt động nâng cao năng lực: Trung tâm Y tế huyện, Trạm y tế các xã, nhân viên y tế thôn bản.

- Đối tượng hưởng thụ từ dịch vụ y tế: Toàn bộ người dân của các địa bàn huyện Tam Đường.

## **3. Kế hoạch hoạt động cụ thể**

### **3.1. Hoạt động 1**

- Nội dung: Tổ chức Hội thảo lập kế hoạch triển khai dự án “Dự án sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại huyện Tam Đường năm 2021”. Vận động và cam kết để đảm bảo điều kiện để quản lý điều trị THA, ĐTĐ tại Trạm Y tế xã, Thị Trấn.

- Thời gian: Dự kiến trong quý III năm 2021.

- Địa điểm: Hội trường tầng 3 Trung tâm Y tế huyện.

- Thành phần tham dự: 31 đại biểu (Trung tâm Y tế 5 đại biểu; Bảo hiểm Y tế huyện 1 đại biểu; Trạm y tế xã 26 đại biểu).

**3.2. Hoạt động 2. Tổ chức các lớp tập huấn về sàng lọc, phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường và thống kê báo cáo**

### **3.2.1. Tập huấn cho cán bộ tuyến huyện, xã**

- Nội dung: Tổ chức các lớp tập huấn về sàng lọc, phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường và thống kê báo cáo cho tuyến huyện, xã.
- Thời gian: 2 ngày, dự kiến trong quý III năm 2021.
- Địa điểm: Hội trường tầng 3 Trung tâm Y tế huyện Tam Đường.
- Thành phần: Dự kiến từ 35 học viên (Tuyến huyện: 7 học viên; Tuyến xã 26 học viên).

### **3.2.2. Tập huấn cho y tế bản**

- Nội dung: Tập huấn về kỹ năng truyền thông, sàng lọc, phát hiện sớm, thống kê báo cáo THA, ĐTD cho y tế bản (YTTB).
- Số lượng: 13 lớp (1 lớp/xã x 13 xã).
- Thời gian: 01 ngày/lớp, dự kiến trong quý III, IV năm 2021
- Địa điểm: Tại 13/13 xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

### **3.3. Nhóm hoạt động 3**

- Nội dung: Giám sát hỗ trợ sau huấn luyện cho cán bộ y tế xã và y tế bản.
- Thời gian: Dự kiến từ tháng 7/2021 đến tháng 4/2022.
- Địa điểm: Tại 4 Trạm y tế xã (Bình Lư, Bản Bo, Nà Tăm, Khun Há).
- Thành phần: cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Trung tâm Y tế, Trạm y tế xã thực hiện.

### **3.4. Nhóm hoạt động 4. Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm và chẩn đoán THA, ĐTD tại Trạm y tế xã**

#### **3.4.1. Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm THA, ĐTD bằng phiếu đánh giá nguy cơ cho đối tượng $\geq 40$ tuổi tại cộng đồng**

- Nội dung: Sàng lọc, phát hiện sớm tăng huyết áp, đái tháo đường tại cộng đồng thông qua thăm hộ gia đình.
- Đối tượng: Người dân  $\geq 40$  tuổi trên địa bàn.
- Thời gian: Dự kiến từ tháng 8/2021 đến tháng 02/2022.
- Địa điểm: Tại hộ gia đình.
- Người thực hiện: Cán bộ Trạm y tế xã, y tế bản.

#### **3.4.2. Khám, xác định tăng huyết áp và tăng đường huyết cho các đối tượng nghi ngờ THA/ĐTD qua sàng lọc cộng đồng tại trạm y tế**

- Nội dung: Khám, xác định tăng huyết áp và tăng đường huyết cho các đối tượng nghi ngờ THA/ĐTD qua sàng lọc cộng đồng tại trạm y tế.

- Đối tượng: người nghi ngờ THA và có nguy cơ cao ĐTD qua sàng lọc/phát hiện sớm tại cộng đồng.

- Thời gian: Dự kiến từ tháng 8/2021 đến tháng 02/2022.

- Địa điểm: Tại Trạm y tế xã, thị trấn.

- Người thực hiện: Cán bộ Trạm y tế xã, thị trấn.

### **3.4.3. Thực hiện quản lý điều trị THA, ĐTD tại Trạm y tế xã**

- Nội dung: Quản lý điều trị bệnh nhân THA độ 1, 2 chưa có biến chứng và tiến tới quản lý điều trị ĐTD.

- Đối tượng: Bệnh nhân THA độ 1, 2 chưa có biến chứng; người bệnh ĐTD giai đoạn duy trì đã được chẩn đoán xác định tại các bệnh viện gửi về.

- Thời gian: Dự kiến từ tháng 8/2021 đến tháng 02/2022.

- Địa điểm: Tại Trạm y tế xã, thị trấn.

- Người thực hiện: Cán bộ Trạm y tế xã.

**4. Kinh phí:** Do quỹ Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup hỗ trợ theo quy định của Dự án.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Tham mưu UBND huyện tổ chức triển khai các hoạt động của Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTD trên địa bàn huyện.

- Triển khai kịp thời các văn bản chỉ đạo về hoạt động Dự án; phối hợp chặt chẽ với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh trong quá trình triển khai các hoạt động theo quy định.

- Tổ chức các cuộc hội thảo, các lớp tập huấn về kế hoạch triển khai các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTD trên địa bàn toàn huyện.

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, thị trấn triển khai các hoạt động của Dự án; giám sát hỗ trợ sau huấn luyện cho cán bộ y tế quản lý điều trị THA, ĐTD trên địa bàn.

- Tổng hợp báo cáo các hoạt động định kỳ hoặc báo cáo đột xuất theo yêu cầu của Dự án.

### **2. Phòng Văn hóa - Thông tin, Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện; Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện**

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tổ chức tuyên truyền về quản lý điều trị THA, ĐTD và các bệnh không lây nhiễm tới nhân dân trên địa bàn.

### **3. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Căn cứ nội dung kế hoạch này, xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường phù hợp với thực tế tại địa phương.

- Chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể xã tăng cường công tác tuyên truyền cho người dân về hoạt động của Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện trong quá trình triển khai các hoạt động của Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn.

- Tổng hợp báo cáo các hoạt động định kỳ hoặc báo cáo đột xuất theo yêu cầu của Dự án.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Dự án sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2021 - 2022 của UBND huyện Tam Đường./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế (B/c);
- TT. Huyện ủy, HĐND huyện;
- Chủ tịch, các Phó Chủ tịch UBND huyện;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Vũ Xuân Thịnh**