

Số: /KH-BCĐ

Tam Đường, ngày tháng 01 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường năm 2024

Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; Kế hoạch số 465/KH-UBND ngày 01/3/2021 của UBND tỉnh Lai Châu về Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Lai Châu đến năm 2030; Kế hoạch số 322/KH-UBND ngày 29/3/2021 của UBND huyện Tam Đường về hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tam Đường đến năm 2030; Ban Chỉ đạo bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2024, cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

**1. Mục đích:** Cụ thể hóa các nội dung Kế hoạch số 322/KH-UBND ngày 29/3/2021 của UBND huyện Tam Đường, nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ cho Người cao tuổi; đẩy mạnh xã hội hóa các hoạt động chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

#### 2. Yêu cầu

Các hoạt động thực hiện nội dung, nhiệm vụ của Chương trình phải bám sát chủ trương, đường lối của Đảng và chính sách, pháp luật của Nhà nước đối với người cao tuổi.

Tăng cường công tác tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe; nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, quan tâm chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc đối tượng chính sách xã hội, nhằm tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống của Người cao tuổi, góp phần giúp người cao tuổi sống lâu, sống khỏe và sống có ích.

#### II. NỘI DUNG

##### 1. Mục tiêu

**1.1. Mục tiêu chung:** Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi nhằm thích ứng với già hóa dân số; cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật, tăng tuổi thọ; tổ chức khám lập hồ sơ theo dõi sức khỏe Người cao tuổi; phát

huy vai trò Người cao tuổi, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân, nâng cao tuổi thọ trung bình trong toàn tỉnh và sớm đạt chỉ tiêu thực hiện nhiệm vụ công tác dân số trong tình hình mới.

## **1.2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% các cấp chính quyền/Ban Chỉ đạo các cấp ban hành kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2024.

- Trên 50% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi.

- Trên 80% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm; trên 90% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe.

- Trên 40% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...)

- Trên 40% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

- Phần đầu trên 80% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình.

- Trên 80% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị kịp thời.

- Trên 50% Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

- Trung tâm Y tế huyện, Trạm y tế xã dành một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi trên địa bàn.

## **2. Đối tượng**

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người cao tuổi có công với cách mạng, người cao tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Chương trình.

## **3. Địa điểm, thời gian**

- **Địa điểm:** Triển khai đồng bộ tại 13/13 xã, thị trấn trên địa bàn.

- **Thời gian:** Thực hiện trong năm 2024.

## **III. NỘI DUNG**

**1. Công tác truyền thông giáo dục thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Truyền thông, nâng cao nhận thức của các uỷ, chính quyền, đoàn thể các cấp, người có uy tín trong cộng đồng, già làng, trưởng bản... về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy người cao tuổi, xây dựng môi trường y tế thân thiện với người cao tuổi.

- Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi; trách nhiệm thực hiện tốt và tích cực tham gia giám sát việc thực hiện chính sách của Đảng và Nhà nước đối với người cao tuổi, Ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc chủ động lo cho tuổi già khi còn trẻ bao gồm việc mua bảo hiểm Y tế cho người cao tuổi.

- Thực hiện bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình đối với người cao tuổi.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

- Tuyên truyền, duy trì câu lạc bộ chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi tại 4 xã triển khai điểm.

- Tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng: Xây dựng các tin bài, phóng sự trên Đài Truyền thanh, Truyền hình huyện, hệ thống loa phát thanh xã và trên trang thông tin, mạng xã hội của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp hướng dẫn chăm sóc và người cao tuổi tự chăm sóc.

- Lồng ghép các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp với các chương trình của địa phương.

## **2. Nâng cao năng lực cho y tế cơ sở, y tế bản thực hiện chăm sóc ban đầu cho người cao tuổi**

- Tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Tổ chức các đợt chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế xã để khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

## **3. Xây dựng và duy trì hoạt động của các đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình**

- Phát triển đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình nhằm thực hiện quản lý sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế xã, lồng ghép với quản lý sức khỏe tại cộng đồng, quản lý các bệnh mãn tính, không lây nhiễm tại gia đình.

- Duy trì các hoạt động của các câu lạc bộ, tình nguyện viên; lồng ghép các nội dung tự chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác.

**IV. KINH PHÍ:** Kinh phí tổ chức thực hiện các hoạt động của Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2024 được giao cho Trung tâm Y tế huyện Tam Đường và các nguồn kinh phí khác (nếu có).

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Chủ trì tham mưu cho Ban Chỉ đạo huyện tổ chức thực hiện có hiệu quả kế hoạch này.

- Cung cấp thông tin và phối hợp tổ chức tuyên truyền về thách thức của “quá trình già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe và phát huy người cao tuổi. Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi, về trách nhiệm kính trọng, không kỳ thị, coi tuổi già là gánh nặng; giúp đỡ, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi; nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng người cao tuổi của các gia đình có người cao tuổi.

- Phối hợp với Hội người cao tuổi huyện, BCD công tác Dân số - KHHGD xã, thị trấn tuyên truyền đến hội viên các hoạt động của Chương trình và tổ chức nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

- Hướng dẫn, hỗ trợ các xã triển khai kế hoạch đảm bảo tiến độ, chỉ tiêu.

- Chỉ đạo hướng dẫn các cơ sở khám, chữa bệnh về chuyên môn, kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế theo quy định, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Thành lập các tổ và tổ chức các đợt chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại trạm Y tế xã để khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Chỉ đạo các khoa, phòng, Trạm y tế khám, phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Duy trì giường bệnh, buồng bệnh để điều trị người bệnh là người cao tuổi tại Trung tâm Y tế huyện.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

**2. Trung tâm Văn hoá, thể thao và truyền thông huyện:** Xây dựng các tin bài, phóng sự trên hệ thống Truyền thanh - Truyền hình huyện tuyên truyền các nội dung liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng giai đoạn già hóa dân số; vai trò của người cao tuổi đối với gia đình và cộng đồng,...

### **3. Phòng Văn hoá và Thông tin huyện**

Phát động, triển khai các phong trào rèn luyện sức khoẻ, đồng diễn thể dục dưỡng sinh của người cao tuổi.

Phối hợp, lồng ghép trong các sự kiện, các buổi truyền thông lưu động về các nội dung chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi.

**4. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội:** Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức cung cấp các dịch vụ công tác xã hội, tham mưu thực hiện hiện các chính sách đối với người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

**5. Bảo hiểm xã hội huyện:** Phối hợp với các cơ quan liên quan thực hiện các chính sách bảo hiểm y tế trong khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi.

**6. Các cơ quan, ban, ngành liên quan:** Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, có trách nhiệm tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; lồng ghép tuyên truyền Chương trình chăm sóc người cao tuổi với các nội dung, chương trình của ngành được giao.

### **7. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức, triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi năm 2024 trên địa bàn xã, thị trấn với từng hoạt động phù hợp và bám sát với tình hình thực tế tại địa phương.

- Chỉ đạo các thành viên liên quan tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi và đề cao vai trò của người cao tuổi trên địa bàn phụ trách.

- Chỉ đạo Trạm y tế ban hành Kế hoạch, phối hợp với các ban ngành tổ chức khám sức khoẻ định kỳ cho người cao tuổi theo quy định. Tổ chức thăm, khám tại nhà đối với người cao tuổi già yếu, neo đơn... theo quy định.

### **8. Đề nghị Hội người cao tuổi huyện**

Duy trì và phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi; câu lạc bộ liên thể hệ giúp đỡ nhau và các hoạt động theo lĩnh vực phụ trách.

Tổ chức các hoạt động, sự kiện, nói chuyện chuyên đề nhân ngày Quốc tế người cao tuổi.

Phối hợp và tham gia tuyên truyền tại các buổi khám sức khoẻ định kỳ cho người cao tuổi tại các xã, thị trấn theo kế hoạch của Trung tâm Y tế huyện.

**9. Đề nghị UBNDTTQ huyện và các tổ chức thành viên:** Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, địa phương tham gia tổ chức, triển khai thực hiện Kế hoạch; đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức của đoàn viên, hội viên tham gia các hoạt động chăm sóc sức khoẻ người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi thuộc diện chính sách, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện Tam Đường năm 2024. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành liên quan và UBND các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai; định kỳ báo cáo kết quả thực hiện trước ngày 30/10 về UBND huyện (*qua Khoa ATTP-YTCC-DD - Trung tâm Y tế huyện*) để tổng hợp, báo cáo theo quy định./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế;
- Chi Cục DS - KHHGD tỉnh;
- TT Huyện ủy;
- TT HĐND huyện;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện;
- TV BCĐ huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- TYT xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

B/c

**TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN**  
**Vũ Xuân Thịnh**