

**UBND TỈNH LAI CHÂU  
BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG  
CHỐNG DỊCH COVID-19**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Lai Châu, ngày tháng 7 năm 2021*

Số: /CV-BCĐ

V/v cách ly y tế và thực hiện các  
biện pháp phòng chống dịch  
Covid-19 trong tình hình mới

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố.

Trước tình hình dịch bệnh đang diễn biến hết sức phức tạp phức tạp trên cả nước, nguy cơ ca bệnh xâm nhập vào địa bàn tỉnh là rất cao. Căn cứ các văn bản chỉ đạo của Trung ương về thực hiện cách ly y tế để phòng chống dịch Covid-19 và xét đề nghị của Sở Y tế. Nhằm kiểm soát chặt chẽ, ngăn chặn kịp thời dịch bệnh xâm nhập, lây lan, thực hiện hiệu quả mục tiêu kép. Chủ tịch UBND tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, địa phương, cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện nghiêm các nội dung sau:

**1. Tất cả những người đến, về từ các tỉnh, thành phố trên cả nước bắt buộc khai báo y tế trung thực trên hệ thống truy vết của tỉnh tại địa chỉ <https://truyvet.laichau.gov.vn> hoặc [www.tokhaiyte.vn](http://www.tokhaiyte.vn), ứng dụng Ncovi, Bluezone, chịu trách nhiệm về các thông tin khai báo để phân loại các đối tượng nguy cơ. Các trường hợp không chấp hành khai báo hoặc khai báo không trung thực sẽ bị xử phạt nghiêm theo quy định tại Nghị định 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020 của Chính phủ<sup>1</sup>.**

**2. Cách ly, điều trị tại cơ sở y tế<sup>2</sup>:**

**a) Đối tượng:**

Trường hợp đang thực hiện cách ly y tế mắc bệnh phải sử dụng dịch vụ y tế; người bệnh nghi ngờ mắc bệnh Covid-19; ca bệnh xác định mắc Covid-19 (F0).

**b) Địa điểm cách ly, điều trị**

- Các cơ sở y tế: Trường hợp đang thực hiện cách ly y tế mắc bệnh phải sử dụng dịch vụ y tế theo phân tuyến;

- Trung tâm y tế huyện: người bệnh nghi ngờ mắc bệnh Covid-19; F0 không có triệu chứng; F0 mức độ nhẹ khi dịch bùng phát và lây lan rộng trong cộng đồng;

- Bệnh viện dã chiến: F0 mức độ nhẹ; F0 mức độ trung bình khi dịch bùng phát và lây lan rộng trong cộng đồng hoặc khi Bệnh viện Phổi quá tải;

- Bệnh viện Phổi: F0 mức độ trung bình và mức độ nặng; F0 mức độ nguy kịch trong trường hợp bệnh viện đa khoa tỉnh quá tải.

- Bệnh viện đa khoa tỉnh: F0 ở mức độ nguy kịch, F0 có bệnh lý nền nặng hoặc F0 phải sử dụng các dịch vụ y tế chuyên sâu theo tuyến điều trị.

<sup>1</sup> Thực hiện theo quy định tại Văn bản 5015/BYT-MT ngày 23/6/2021 của Bộ Y tế.

<sup>2</sup> Thực hiện theo quy định tại Quyết định 3416/QĐ-BYT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế. Văn bản số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế.

c) Thực hiện cách ly, điều trị, lấy mẫu xét nghiệm theo quy định đến khi bệnh nhân có đủ tiêu chuẩn ra viện.

d) Theo dõi sau khi ra viện đối với bệnh nhân cách ly, điều trị tại các cơ sở điều trị trên địa bàn tỉnh:

Tiếp tục cách ly tại nhà dưới sự giám sát của cán bộ y tế cơ sở và chính quyền địa phương trong thời gian 14 ngày và theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám, xét nghiệm và xử trí kịp thời.

đ) Theo dõi sau khi ra viện đối với bệnh nhân cách ly, điều trị tại các cơ sở điều trị trên địa bàn các tỉnh khác được trả về địa phương:

- Cách ly tập trung 07 ngày tại cơ sở cách ly tập trung.

- Lấy mẫu xét nghiệm bằng phương pháp PCR 02 lần: lần 1 ngay khi tiếp nhận bệnh nhân tại cơ sở cách ly tập trung, lần 2 lấy mẫu vào ngày thứ 6 kể từ ngày trở về tỉnh. Trường hợp 02 mẫu có kết quả xét nghiệm âm tính thì bàn giao cho chính quyền địa phương nơi cư trú tiếp tục cách ly tại nhà dưới sự giám sát của cán bộ y tế cơ sở và chính quyền địa phương trong thời gian 14 ngày và theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám, xét nghiệm và xử trí kịp thời.

e) Công tác bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi ra viện hoặc tiếp nhận bệnh nhân được điều trị tại các cơ sở y tế tỉnh khác (nếu có) đủ tiêu chuẩn ra viện trở về địa phương: Thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch Covid-19 và các văn bản thay thế khác (nếu có).

f) Các trường hợp bệnh nhân đã đủ tiêu chuẩn ra viện: được cách ly y tế tập trung hoặc tại nhà, nếu có kết quả xét nghiệm tái dương tính với SARS-COV-2 thì không cần cách ly, điều trị tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (ngoại trừ các trường hợp phải dùng dịch vụ y tế) mà cần tiếp tục được theo dõi y tế và cách ly tại nhà; nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh thì liên hệ ngay với cơ sở y tế để được chăm sóc, theo dõi. Các địa phương không phải thực hiện các biện pháp khoanh vùng, xử lý ổ dịch.

### **3. Cách ly y tế tại các cơ sở cách ly tập trung<sup>3</sup>:**

a) Đối tượng: F1; người về từ các khu vực phong tỏa, giãn cách xã hội theo Chỉ thị 16/CT-TTg; người nhập cảnh (ngoại trừ chuyên gia nhập cảnh dưới 14 ngày được thực hiện theo Văn bản số 4674/BYT-MT ngày 31/8/2020 của Bộ Y tế).

b) Thời gian cách ly: 14 ngày liên tục kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn lây nhiễm hoặc ngày nhập cảnh và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong thời gian 14 ngày kể từ ngày kết thúc thời gian cách ly tập trung.

c) Xét nghiệm: 03 lần. Lần 1 ngay khi vào cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7 và

<sup>3</sup> Thực hiện theo quy định tại Quyết định 878/QĐ-BYT ngày 20/3/2020; Văn bản 5015/BYT-MT ngày 23/6/2021; Văn bản số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021; Văn bản số 5533/BYT-MT ngày 12/7/2021; Quyết định 3468/QĐ-BYT ngày 16/9/2020 của Bộ Y tế và các văn bản khác. Hiện tại đang nâng 02 mức đối với người về từ khu vực thực hiện CT16 so với văn bản 5015 của Bộ Y tế.

lần 3 vào ngày thứ 13.

d) Trường hợp đối tượng cách ly tập trung khi phát hiện mà số ngày cách ly tập trung còn dưới 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối với nguồn lây nhiễm thì tiếp tục áp dụng cách ly tập trung đến hết 14 ngày và lấy mẫu xét nghiệm lần 1 vào ngày phát hiện, các lần tiếp theo phải đảm bảo khoảng cách tối thiểu 3 ngày giữa 2 lần xét nghiệm.

Trường hợp đối tượng cách ly tập trung nhưng được phát hiện khi đã trên 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối với nguồn lây nhiễm thì lấy mẫu xét nghiệm 1 lần vào ngày phát hiện và tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú đến hết 28 ngày.

e) Tất cả các trường hợp trên nếu có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 ở bất kỳ mẫu nào đều phải xử lý khẩn cấp đối với ca bệnh xác định mắc Covid-19.

Trường hợp có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh được đưa vào cách ly, điều trị tại các cơ sở y tế.

g) Đối với chuyên gia nước ngoài nhập cảnh vào Việt Nam, sau khi kết thúc cách ly tập trung theo quy định được làm việc ở các vị trí theo phương án nhập cảnh đã được phê duyệt và phải tuân thủ chặt chẽ quy định 5K.

#### **4. Cách ly y tế tại nhà<sup>4</sup>:**

a) Đối tượng: người tiếp xúc gần với các đối tượng tại điểm a, mục 3 (trường hợp là F0 đủ điều kiện ra viện không áp dụng tại mục này).

b) Thời gian cách ly tại nhà: 14 ngày liên tục tính từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn lây nhiễm.

c) Xét nghiệm sàng lọc 01 lần vào ngày phát hiện hoặc ngày thứ 3 kể từ ngày về địa bàn tỉnh (đã có phiếu xét nghiệm âm tính hoặc đã làm xét nghiệm test nhanh tại các Chốt Kiểm soát dịch bệnh).

Trường hợp đặc biệt theo chỉ đạo của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh.

*(Trường hợp địa điểm cách ly tại nhà không đáp ứng các điều kiện theo quy định, UBND huyện, thành phố chỉ đạo UBND cấp xã có thể bố trí địa điểm đủ điều kiện an toàn, thuận tiện cho người nhà cung cấp thực phẩm, nhu yếu phẩm sinh hoạt hàng ngày để thực hiện cách ly).*

#### **5. Theo dõi sức khỏe tại nhà**

a) Đối tượng: người hoàn thành thời gian cách ly tập trung.

b) Thời gian: 14 ngày liên tục kể từ ngày hoàn thành thời gian cách ly tập trung.

c) Xét nghiệm: lấy mẫu xét nghiệm 01 ngày vào ngày thứ 7 kể từ ngày hoàn thành thời gian cách ly tập trung.

d) Thực hiện nghiêm quy định phòng chống dịch theo phụ lục đính kèm.

#### **6. Tự theo dõi sức khỏe**

<sup>4</sup> Thực hiện theo Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 20/3/2020; Văn bản 5015/BYT-MT ngày 23/6/2021; Văn bản số 5389/BYT-MT ngày 07/7/2021; Văn bản 5533/BYT-MT ngày 12/7/2021 của Bộ Y tế.

a) Đối tượng: Các trường hợp tại mục 1; người tiếp xúc gần với các đối tượng tại điểm a, mục 4;

b) Thời gian theo dõi sức khỏe: 14 ngày liên tục kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn lây nhiễm hoặc trở về địa phương.

c) Thực hiện nghiêm quy định phòng chống dịch theo phụ lục đính kèm.

*(Tất cả các trường hợp không xác định rõ thời gian tiếp xúc lần cuối với nguồn lây nhiễm hoặc không xác định được thời gian gần nhất rời khỏi vùng có nguy cơ lây nhiễm hoặc có yếu tố dịch tễ không rõ ràng thì thời gian cách ly tính từ ngày đưa vào nơi cách ly hoặc ngày phát hiện).*

### **7. Thí điểm cách ly F1 tại nhà.**

Thực hiện theo hướng dẫn tại Phụ lục 3, Văn bản số 143/BCĐ-SYT ngày 28/7/2021 của Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh về việc “hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà/nơi cư trú, cách ly tập trung, cách ly F1 tại nhà, quy trình thực hiện test kháng nguyên tại Chốt Kiểm soát dịch bệnh”.

### **8. Giao Sở Y tế, Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh, Công an tỉnh và UBND các huyện, thành phố và các sở, ngành, cơ quan, đơn vị liên quan**

- Thực hiện nghiêm công tác quản lý, giám sát, kiểm tra đôn đốc việc chấp hành các quy định của Trung ương và của tỉnh nhất là công tác cách ly y tế để phòng chống dịch bệnh đảm bảo chặt chẽ, an toàn, hiệu quả, tránh lây nhiễm chéo.

- UBND các huyện, thành phố chỉ đạo UBND cấp xã huy động các lực lượng, các Tổ Covid-19 cộng đồng và nhân dân tăng cường theo dõi, giám sát việc chấp hành các yêu cầu phòng chống dịch, thực hiện cách ly y tế, theo dõi sức khỏe. Chủ động chuẩn bị sẵn sàng các cơ sở cách ly tập trung trên địa bàn quản lý (đặc biệt là các huyện có Chốt kiểm soát dịch bệnh đứng chân trên địa bàn), thực hiện nghiêm phương châm 4 tại chỗ của Chính phủ.

**9.** Văn bản này thay thế Văn bản số 43/CV-BCĐ ngày 18/5/2021 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh về việc thực hiện cách ly y tế đối với người về từ địa bàn có dịch.

Các nội dung khác không quy định tại Văn bản này thực hiện theo các văn bản của Trung ương. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc phát sinh thì kịp thời phản ánh về Sở Y tế để được tháo gỡ, hướng dẫn.

Căn cứ nội dung Văn bản này, yêu cầu các sở, ban, ngành tỉnh, UBND các huyện, thành phố, các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- TT, TU, HĐND, UBND tỉnh (b/c);
- Trưởng Ban, các Phó Trưởng Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh (b/c);
- Thành viên BCĐ Covid-19 tỉnh;
- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Trung tâm y tế các huyện, thành phố;
- Các Chốt Kiểm soát dịch bệnh;
- Lưu VT, BCĐ.

**KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ  
Bùi Tiến Thanh**

**Phụ lục**  
**QUY ĐỊNH VỀ THEO DÕI SỨC KHOẺ TẠI NHÀ**  
**VÀ TỰ THEO DÕI SỨC KHOẺ**

**1. Theo dõi sức khỏe tại nhà:**

- Thông báo cho cơ quan y tế địa phương nơi lưu trú biết ngay khi trở về từ khu cách ly tập trung. Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn. - Phải sử dụng các ứng dụng CNTT để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

- Phải thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế địa phương. Nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì phải báo cho công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người.

- Trường hợp cần thiết phải di chuyển tới địa phương khác thì cơ quan, đơn vị tiếp nhận chuyên gia (đối với chuyên gia) hoặc công dân Việt Nam phải báo trước cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi lưu trú để thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi đến để tiếp tục quản lý, theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Phải thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 (tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung). Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì kết thúc toàn bộ quá trình cách ly; nếu kết quả xét nghiệm dương tính, cách ly ngay tại cơ sở y tế theo quy định.

**2. Tự theo dõi sức khỏe:**

- Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn; thông báo cho cơ quan y tế, chính quyền địa phương nơi cư trú/lưu trú biết ngay khi trở về địa phương.

- Phải sử dụng các ứng dụng CNTT để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe.

- Thông báo ngay cho cán bộ y tế địa phương khi có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác và được chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; Không tụ tập đông người, hạn chế đến nơi đông người hoặc ra khỏi nhà/nơi lưu trú khi không cần thiết. /.