

Số: /ĐL-BTC

Tam Đường, ngày tháng 3 năm 2021

## **ĐIỀU LỆ**

### **Các môn thi đấu thể thao tại Đại hội Thể dục, Thể thao huyện Tam Đường lần thứ V, năm 2021**

#### **I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Đại hội TDTT huyện Tam Đường lần thứ V năm 2021 là hoạt động rộng lớn của Nhân dân các dân tộc trong địa bàn toàn huyện nhằm Chào mừng kỷ niệm những ngày lễ lớn của Đảng và Nhà Nước, tỉnh và huyện.

- Đẩy mạnh tuyên truyền, tạo sự chuyển biến sâu sắc về nhận thức của các cấp, các ngành và toàn xã hội về lợi ích, vai trò của thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực của nhân dân, góp phần đào tạo con người phát triển toàn diện trong giai đoạn mới.

- Tích cực hưởng ứng cuộc vận động "*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*" và phong trào "*Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa*" đồng thời phát triển phong trào TDTT quần chúng trên các địa bàn, giữ gìn và phát triển các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian có truyền thống ở địa phương.

- Nâng cao thành tích nhằm tuyển chọn các vận động viên xuất sắc vào đội tuyển của huyện tham gia Đại hội TDTT tỉnh Lai Châu lần thứ V năm 2022.

##### **2. Yêu cầu**

- Tập hợp được đông đảo nhân dân các dân tộc tham gia, nâng cao chất lượng phong trào TDTT của huyện.

- Đại hội Thể dục thể thao cấp cơ sở cần tổ chức một cách trang trọng và thiết thực; đảm bảo hiệu quả, tiết kiệm, tránh lãng phí, gắn với việc đẩy mạnh công tác vệ sinh môi trường, bảo đảm an ninh, an toàn cho mọi người tham gia; tạo không khí phấn khởi trong quần chúng Nhân dân, được đông đảo mọi người tham gia và đồng tình ủng hộ.

- Thực hiện nghiêm hướng dẫn của các cấp, các ngành về công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19.

- Thông qua việc tiến hành đại hội TDTT cấp cơ sở, nâng cao tinh thần trách nhiệm trình độ tổ chức phong trào của đội ngũ cán bộ làm công tác văn hóa tại địa phương, nâng cao thành tích thể thao, tạo nền tảng cho việc tăng cường cơ sở vật chất cho phong trào TDTT.

#### **II. ĐỐI TƯỢNG - NỘI DUNG THI ĐẤU**

##### **1. Đối tượng, điều kiện tham dự**

- Đơn vị tham dự Đại hội gồm: 13 xã thị trấn; Công an huyện; Ban chỉ huy Quân sự huyện; Khối các cơ quan Đảng, Đoàn thể; Khối Văn hóa - Xã hội trực thuộc UBND huyện; Khối Nội chính trực thuộc UBND huyện; Khối Kinh tế trực thuộc UBND huyện; Trung tâm Y tế; Trường THPT Bình Lư; Trường PTDT Nội trú; Khối các doanh nghiệp đóng trên địa bàn huyện.

- Đối tượng tham gia: Là quân chúng Nhân nhân, cán bộ CNVCLĐ, lực lượng vũ trang có sức khỏe, phẩm chất đạo đức, hộ khẩu thường trú tại huyện Tam Đường, không vi phạm pháp luật đều được đăng ký tham dự cho đơn vị hoặc khối.

- Đối với các xã, thị trấn: VĐV phải có hộ khẩu, công tác trên địa bàn xã, (không được tham gia thi đấu cho các đơn vị xã khác và ngành dọc)

- Đối với Khối các cơ quan đơn vị: VĐV các cơ quan đơn vị thuộc khối nào thì thi đấu cho khối đó trong suốt thời gian diễn ra Đại hội (Không được lấy VĐV ở cơ sở về tham gia thi đấu).

- Một VĐV đăng ký tham gia không quá 02 môn, VĐV phải đảm bảo đúng thời gian thi đấu của BTC.

## **2. Nội dung thi đấu**

### **2.1. Các môn Thi đấu trước Đại hội (đã ban hành Điều lệ)**

- Gồm các môn: Bóng chuyền, Bóng bàn, Cầu lông, Cờ vua, Cờ tướng.

- Thời gian thi đấu ngày 03-04/4/2021

### **2.2. Các môn thi đấu trong Đại hội**

Bao gồm các môn: Điền kinh, Bắn nỏ, Đẩy gậy, Tung còn, Kéo co, Tù lu.

#### **2.2.1. Môn Điền kinh**

\* **Nội dung thi đấu** (gồm 14 nội dung)

\* **Tính chất:** Thi đấu tranh giải cá nhân:

- Đối với nam 07 nội dung gồm: Chạy 100m, 200m, 400m, 1.500m, nhảy cao, nhảy xa, đẩy tạ 7 kg.

- Đối với nữ 07 nội dung gồm: Chạy 100m, 200m, 400m, 800m, nhảy cao, nhảy xa, đẩy tạ 4 kg.

- Ở mỗi nội dung thi 01 VĐV được tham gia tối đa không quá 03 nội dung.

- Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu điền kinh hiện hành.

\* **Khen thưởng:**

Ở mỗi nội dung thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

\* **Trang phục thi đấu:** VĐV phải mặc quần soóc, áo phông, giày thể thao.

#### **2.2.2. Môn bắn nỏ**

\* **Nội dung thi đấu:** (04 nội dung).

- Cá nhân nam: Đứng bắn, quỳ bắn;
- Cá nhân nữ: Đứng bắn, quỳ bắn;
- Đồng đội nữ: Đứng bắn, quỳ bắn;
- Đồng đội nam: Đứng bắn và quỳ bắn.

**\* Tính chất:**

- Thi đấu tranh giải cá nhân nam và cá nhân nữ.
- Đồng đội nam, đồng đội nữ.
- Mỗi đơn vị, khối được cử 3 VĐV nam, 3 VĐV nữ tham gia thi đấu giải cá nhân và đồng đội.

**\* Quy tắc bắn:**

- Cự ly bắn: 20 m chiều cao bia 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt đất).
- Tư thế: Đứng bắn và quỳ bắn.
- Bia bắn: Bia 4B.
- Số mũi tên bắn: Mỗi 1 VĐV (*Nam, nữ*) được bắn 2 + 5 ở mỗi tư thế (*2 tên thử và 5 tên tính điểm*).
- Thời gian bắn ở mỗi tư thế:
  - + 2 tên bắn thử trong 3 phút;
  - + 5 tên bắn tính điểm trong 6 phút;
  - + Tổng thời gian bắn ở một tư thế là 9 phút (*Không tính thời gian thay bia cho mỗi VĐV*).
- Nỏ và tên VĐV tự bố trí, nỏ phải theo đúng hình dáng không làm biến dạng: Có báng, tay cầm và hệ thống ngắm (*Khe ngắm*).
- Tổ chức bắn theo từng tư thế và từng đợt nam riêng, nữ riêng. Nữ bắn trước, nam bắn sau. Bắn tư thế đứng trước, tư thế quỳ sau.
- Thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ trước, sau đó tổ chức thi đấu đồng đội nam và đồng đội nữ.
- Trong quá trình bắn nếu đứt dây nỏ khi chưa bắn thì được phép thay nỏ và bắn lại, nếu đứt dây khi đã bắn thì xác định là một lần bắn.
- Khi mũi tên được đặt vào nỏ, nếu dây nỏ chưa bật (*chưa làm động tác bắn*) hoặc mũi tên rơi xuống đất được phép nhặt lên tiếp tục bắn (*không tính một lần bắn*).
- Trường hợp đang bắn nhưng mũi tên bị kẹt trên nỏ, được phép bắn lại (*không tính một lần bắn*).
- Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào vòng bắn; nếu chạm vào vạch giữa hai vòng bia được tính ở vòng có điểm cao hơn;

- Trong trường hợp có VĐV bắn nhầm bia, thì VĐV có bia bị bắn nhầm sẽ được tính điểm ở 5 điểm chạm cao nhất, còn VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính điểm thực tế trên bia của mình.

**\* Cách tính điểm và xếp hạng:**

- Xếp hạng cá nhân (*Nam, nữ*). Tính tổng số điểm của 05 mũi tên bắn thật, điểm cao hơn xếp trên, điểm thấp xếp dưới, trường hợp có 2 hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự từ 10, 9, 8... nếu vẫn cứ bằng nhau thì xét điểm chạm của lần trúng vòng điểm cao so với tâm bia, VĐV có điểm chạm gần tâm hơn xếp trên.

- Xếp hạng đồng đội tính tổng điểm của 2 tư thế đứng bắn và quỳ bắn của 3 VĐV trong đội (*mỗi VĐV 05 mũi tên*). Đội nào có tổng số điểm cao hơn xếp trên, thấp xếp dưới. Trường hợp có 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự 10, 9, 8...

**\* Khen thưởng:** Ở mỗi nội dung thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân, đồng đội đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

**\* Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục dân tộc, tùy theo từng dân tộc.

**2.2.3. Môn đẩy gậy (Thi đấu trong Đại hội)**

Ở mỗi một hạng cân thi đấu mỗi đơn vị được đăng ký 1 VĐV nam, 1 VĐV nữ.

**\* Nam thi đấu 8 hạng cân**

- + 50 kg trở xuống
- + Trên 50 kg đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg
- + Trên 70 đến 75 kg
- + Trên 75 đến 80 kg
- + Trên 80 kg

**\* Nữ thi đấu 7 hạng cân**

- + 45 kg trở xuống
- + Trên 45 đến 50 kg
- + Trên 50 đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg
- + Trên 70kg

- Căn cứ vào số lượng VĐV đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp ở mỗi hạng cân có 3 VĐV trở lên mỗi tổ chức thi đấu.

**\* Luật thi đấu:** Thi đấu theo luật đẩy gậy hiện hành. Tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước mỗi trận đấu.

**\* Khen thưởng:** Ở mỗi hạng cân thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

**\* Trang phục thi đấu:** VĐV phải mặc quần soóc, áo phông, giày thể thao.

**2.2.4. Môn kéo co**

**\* Nội dung thi đấu (02 nội dung)**

**\* Tính chất:**

- Thi đấu đồng đội nam, đồng đội nữ, mỗi đơn vị được đăng ký 10 VĐV nam (8 VĐV chính thức, 2 VĐV dự bị), 10 VĐV nữ (8 VĐV chính thức, 2 VĐV dự bị).

- Đồng đội nam gồm: 08 VĐV không quá 560 kg;

- Đồng đội nữ gồm: 08 VĐV không quá 480 kg;

- Căn cứ vào số đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp;

**\* Dây kéo và sân bãi:**

- Kích thước dây

+ Chu vi dây từ 10 cm (100 mm) đến 12,5 cm (125 mm)

+ Chiều dài dây tối thiểu là 33,5m;

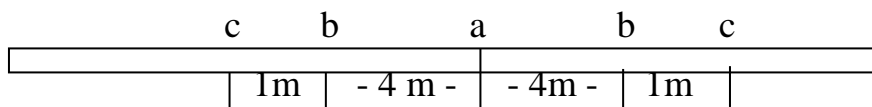
- Điểm đánh dấu của dây (Xem hình 1)

(a)- 1 điểm đánh dấu ở giữa dây - Giới hạn điểm bắt đầu kéo.

(b)- 2 Điểm đánh dấu ở hai bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 4 m, giới hạn phân định kéo thắng.

(c)- 2 Điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 5 m, giới hạn nắm dây của 2 VĐV hai đội.

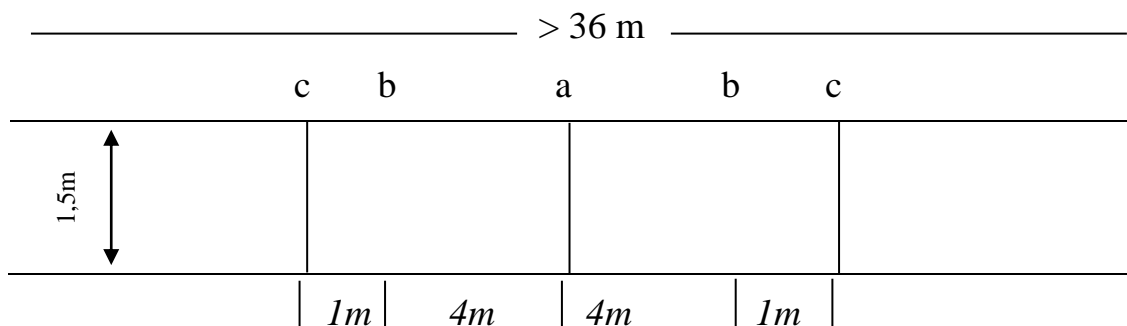
Đánh dấu vị trí: (a), (b), (c) bằng 3 màu khác nhau.



(Hình 1. Vị trí đánh dấu dây kéo co)

- **Sân thi đấu:** ( Xem hình 2)

Trên nền đất (*bằng phẳng*) hoặc sân xi măng, kẻ khu vực kéo co có chiều dài tối thiểu 36 m, chiều rộng 1,5 m, ở giữa sân kẻ một đường trung tâm (a) giới hạn ban đầu của dây và giới hạn thắng thua kẻ hai đường hai bên (b) so với đường trung tâm mỗi đường cách đường phân định trung tâm 5 m, giới hạn VĐV đứng nắm dây.



Hình 2. Sân thi đấu kéo co

- **Khen thưởng:** Ở mỗi nội dung thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các đội đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

- **Trang phục thi đấu:** Trang phục thể thao, giày thể thao.

### 2.2.5. Môn Tung còn

\* **Nội dung thi đấu:** 02 nội dung

- Cá nhân nam.

- Cá nhân nữ.

\* **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký: 02 cá nhân nam, 02 cá nhân nữ.

\* **Quy tắc thi đấu**

- Trước khi thi đấu tiến hành bốc thăm theo thứ tự thi của từng đơn vị.

- Trình tự thi: VĐV của đơn vị đứng sau vạch giới hạn. Mỗi VĐV được tung thử 02 quả, 10 quả tính điểm.

- Thành tích và xếp hạng:

+ Thành tích của mỗi VĐV là tổng điểm tung Còn trúng đích (chui qua vòng đích).

+ Thứ hạng của VĐV được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi có nhiều VĐV bằng điểm nhau thì xếp hạng lần lượt theo chỉ số: số lần VĐV tung trúng đích liên tiếp nhiều hơn; Nếu chưa phân định được thì xét thời gian thi của mỗi VĐV (thời gian tung 10 quả chính thức) VĐV nào có thời gian thi đấu ít hơn xếp trên; Bốc thăm.

+ *Các trường hợp không được tính điểm:*

- Trước khi tung không quay còn (*ít nhất phải quay còn đủ một vòng*).

- Tung còn không qua vòng đích.

\* **Khen thưởng:** Ở mỗi nội dung thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

\* **Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục dân tộc hoặc trang phục thể thao.

### 2.2.6. Môn Tù lu

\* **Nội dung thi đấu:**(Gồm 2 nội dung)

- Cá nhân nam.

- Đồng đội nam.

\* **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng kí 2 VĐV nam vừa thi đấu đồng đội nam, vừa thi đấu cá nhân nam.

\* **Quy tắc thi đấu:**

- **Cự li đánh gồm 3 cự ly:** 3m, 6m, 9m tính từ tâm đường tròn tới vạch giới hạn.

Mỗi đường tròn có đường kính 1.5m.

+ Cách đánh tùy theo sở trường của mỗi vận động viên.

+ Số lần đánh ở mỗi cự ly: Mỗi VĐV được đánh 3 lần tính điểm (không đánh thử).

+ Tổ chức đánh từng VĐV một: VĐV đánh ở liên tục ở 3 cự ly (3m, 6m, 9m).

+ Thể thức thi đấu: VĐV A đánh thì VĐV B cùng đội quay cù phục vụ.

+ Trong quá trình đánh nếu cù bị rơi hoặc dây cù bị đứt được phép nhặt cù lên hoặc thay dây (không tính 1 lần đánh). Nếu cù của người phục vụ quay ra ngoài phạm vi vòng tròn ở các cự ly, hoặc không đúng cự ly quy định của đội thì thực hiện lại lần đánh.

+ Trường hợp VĐV thực hiện động tác đánh cù nhưng cù mắc dây được phép đánh lại (không tính một lần đánh) nếu cù đã rời dây cuộn coi như một lần đánh.

+ Sau khi cù rời khỏi tay thì VĐV mới được phép bước vào vạch giới hạn đã quy định ở 3 cự ly trên.

+ Cù và dây do VĐV tự túc, không quy định trọng lượng, cù có đường kính thân từ 8- 12 cm, cù làm bằng gỗ và phải đúng hình dáng truyền thống dân tộc, không làm biến dạng (không có kim loại gắn trên cù).

**\* Cách tính điểm xếp hạng.**

**\* Cách tính điểm:**

+ Cự ly 3m trúng một lần được 3 điểm.

+ Cự ly 6m trúng một lần được 5 điểm.

+ Cự ly 9m trúng một lần được 8 điểm.

Mỗi lần đánh cù mà cù của VĐV phục vụ ngừng ngay trước cù của VĐV thi thì được cộng thêm một điểm.

- **Xếp hạng cá nhân:** Tính tổng điểm ở 3 cự ly (9 lần đánh) điểm cao hơn xếp trên. Nếu 2 hay nhiều vận động viên bằng điểm nhau thì xét:

+ Số lần đánh trúng ở cự ly xa từ (9m, 6m, 3m) VĐV nhiều điểm hơn xếp trên.

+ Số lần đánh trúng (lần 1, lần 2, lần 3) ở các cự ly (9m, 6m, 3m) vẫn bằng nhau thì bốc thăm.

- **Xếp hạng đội:** Theo tổng số điểm của các VĐV trong đội (2 VĐV) đội nào đạt điểm cao hơn xếp trên. Nếu có 2 đội hay nhiều đội bằng nhau thì xét thành tích của VĐV trong đội có thứ hạng cao nhất thì đội đó xếp trên.

**\* Khen thưởng:** Ở mỗi nội dung thi đấu BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân, đồng đội đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

**\* Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục dân tộc hoặc trang phục thể thao.

### III. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM

#### 1. Thời gian

##### 1.1. Thời gian đăng ký, họp đoàn

+ Các đơn vị, khối nộp danh sách đăng ký các môn thi đấu về Phòng Văn hóa và Thông tin trước ngày 13/4/2021 để tổng hợp.

+ Hội đồng làm thủ tục chuyên môn: 08 giờ 00 phút ngày 14/4/2021 tại Phòng Văn hóa và Thông tin huyện.

**1.2. Thời gian thi đấu:** Từ ngày 16/4/2021 đến hết ngày 18/4/2021.

**2. Địa điểm:** Sân vận động huyện.

#### **IV. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT- GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI**

- BTC tặng tiền thưởng và Huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các cá nhân và đồng đội đạt thành tích Nhất - Nhì - Ba.

- Đối với giải toàn đoàn: BTC tặng cờ và tiền thưởng cho các đơn vị, khối đạt thành tích; đơn vị nào có số Huy chương Vàng nhiều hơn, xếp trên. Nếu bằng nhau xét số lượng Huy chương Bạc, Đồng. Nếu vẫn bằng nhau thì xét số lượng VĐV tham gia Đại hội, nếu vẫn bằng nhau thì BTC cho bốc thăm.

- Đơn vị, tập thể, cá nhân nào vi phạm các quy định của Ban Tổ chức, Điều lệ của Đại hội thì tùy theo mức độ vi phạm sẽ chịu hình thức kỷ luật phù hợp.

- Giải quyết các khiếu nại của các đơn vị bằng văn bản ngay sau khi kết thúc nội dung thi đấu (30 phút sau khi thi đấu).

#### **V. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC**

- Trưởng đoàn chịu trách nhiệm về nhân sự của đoàn mình trong suốt quá trình tổ chức Đại hội.

- Các đoàn VĐV về tham dự Đại hội tự lo kinh phí cho đoàn mình.

- Ở mỗi nội dung thi đấu phải có ít nhất 3 đơn vị tham gia BTC mới tổ chức thi đấu.

Trên đây là Điều lệ các môn thi đấu thể thao tại Đại hội Thể dục Thể thao huyện Tam Đường lần thứ V, năm 2021. Trong quá trình triển khai thực hiện có điều gì vướng mắc xin liên hệ về BTC Đại hội (qua Phòng Văn hóa và Thông tin) để được giải đáp./.

#### **Nơi nhận:**

- TT. Huyện ủy (B/c);
- TT. HĐND huyện (B/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện (B/c);
- Các cơ quan đơn vị, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC  
KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**TRƯỞNG PHÒNG VH - TT  
Đỗ Trọng Thi**