

UBND TỈNH LAI CHÂU  
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: **512** /SYT-NVY

Lai Châu, ngày **22** tháng 4 năm 2020

V/v đề xuất phương án, tiêu chí hoạt động của các ngành, lĩnh vực có tập trung đông người và một số nhiệm vụ phòng, chống dịch Covid-19 trong thời gian tới.

Kính gửi:

- Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh;
- Văn phòng Ủy ban nhân dân tỉnh.

Thực hiện Văn bản số 134/CV-BCĐ, ngày 21/4/2020 của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh Lai Châu về giao nhiệm vụ tham mưu, đề xuất biện pháp tiếp tục triển khai công tác phòng, chống Covid-19.

Sở Y tế Lai Châu tham mưu đề xuất phương án và tiêu chí hoạt động cụ thể như sau:

**I. Quan điểm, tiêu chí chung để đảm bảo đáp ứng yêu cầu về phát triển kinh tế xã hội, vừa phòng chống dịch.**

**1. Quan điểm**

- Dịch bệnh có thể còn kéo dài, chưa có dấu hiệu dừng lại. Vì vậy, quan điểm về vừa đảm bảo đáp ứng yêu cầu về phát triển kinh tế - xã hội vừa đảm bảo công tác phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh đó là: “Chung sống an toàn với Covid-19”.

- Các sở, ban, ngành của tỉnh cần xác định lại thứ tự ưu tiên, có kịch bản khác nhau để bảo vệ, phục hồi, tăng tốc trở lại sản xuất kinh doanh song song với công tác phòng, chống dịch; có kế hoạch tháo gỡ khó khăn, đẩy mạnh sản xuất, kinh doanh, đặc biệt là các ngành bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh, bảo đảm an sinh xã hội, chăm lo đời sống của nhân dân.

- Ban hành hướng dẫn an toàn cho từng nhóm: nhóm sản xuất, nhóm dịch vụ; xây dựng quy trình cụ thể để bảo vệ công nhân trong từng nhà máy, cơ sở sản xuất lân khu trọ, khu tập trung đông công nhân.

- Tiếp tục dừng các hoạt động đến khi có văn bản chỉ đạo của Trung ương, của tỉnh: Dịch vụ ăn, uống, giải khát phục vụ tại chỗ; hoạt động thể thao, vui chơi và giải trí tập trung đông người (bao gồm cả dịch vụ karaoke, trò chơi điện tử, địa điểm truy cập internet công cộng, bi a, câu lạc bộ thể dục, thể thao...); Các dịch vụ: Xông hơi, làm đẹp, thẩm mỹ, gội đầu, làm móng...; Các điểm du lịch, khu du lịch, khu vui chơi giải trí; Phòng khám tư nhân

- Tổ chức đi học lại đối với các cấp học nhưng phải đảm bảo an toàn: Vệ sinh, tiêu độc, khử trùng lớp học, tuyên truyền học sinh thực hiện các biện pháp



vệ sinh cá nhân, sát khuẩn tay và đeo khẩu trang, bố trí khoảng cách vị trí ngồi của học sinh cách nhau tối thiểu 1,5m.

- Đảm bảo an toàn trong khám chữa bệnh, có biện pháp đảm bảo an toàn cho người khám, người tới khám và tất cả bệnh nhân, nhân viên trong cơ sở y tế;

## **2. Tiêu chí chung**

- Đề cùng sống chung và an toàn với dịch bệnh Covid-19, mỗi lĩnh vực cần có bộ chỉ số đánh giá rủi ro khác nhau, không áp một bộ tiêu chí cho nhiều lĩnh vực. Bộ tiêu chí không chỉ có hiệu lực vào thời điểm dịch Covid-19 đang diễn ra mà còn giúp mỗi đơn vị, cá nhân hình thành thói quen biết bảo vệ sức khỏe trước những dịch bệnh khác.

- Các sở, ban, ngành tỉnh tham mưu xây dựng Bộ tiêu chí theo chức năng, nhiệm vụ được giao, phù hợp với tình hình dịch hiện tại trình UBND tỉnh phê duyệt triển khai thực hiện.

- Tùy theo tình hình mức độ của dịch, bộ tiêu chí sẽ được điều chỉnh nói lỏng hoặc thắt chặt để đáp ứng hoạt động phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh.

## **II. Phân tích nguy cơ xảy ra dịch, giải pháp ứng phó**

### **1. Phân tích nguy cơ dịch bệnh**

Tại Việt Nam: đã ghi nhận **268** ca bệnh xác định với Covid-19, xếp thứ **114** trong danh sách 212 quốc gia, vùng lãnh thổ ghi nhận có ca mắc (trong đó có 160 ca xâm nhập từ nước ngoài và 108 ca lây nhiễm thứ phát trong nước), hơn 05 ngày qua, Việt Nam không ghi nhận thêm ca mắc mới. Toàn quốc đã có **214** ca mắc đã chữa khỏi (79,9%), còn 54 ca bệnh đang được điều trị, cách ly tại các cơ sở y tế, đã ghi nhận những trường hợp có diễn biến nặng nhưng chưa ghi nhận trường hợp tử vong. Tình hình dịch bệnh còn diễn biến phức tạp, khó lường, có thể kéo dài, khó dự đoán chính xác thời gian kết thúc.

Tại tỉnh Lai Châu sau khi xuất hiện ca bệnh 133 và ca bệnh 172 Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh đã chỉ đạo các ngành triển khai đồng bộ các biện pháp phòng chống dịch bước đầu đã mang lại hiệu quả; đến nay đã qua 28 ngày không ghi nhận trường hợp mắc mới trên địa bàn tỉnh.

Cùng với đó trong thời gian qua nước ta đã kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh, sau thời gian thực hiện cách ly toàn xã hội theo Chỉ thị 16/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ tốc độ gia tăng dịch bệnh đã chậm lại, số ca mắc chỉ bằng 40% so với hai tuần trước khi thực hiện Chỉ thị, hạn chế tốc độ lây trong cộng đồng, 5 ngày vừa qua không ghi nhận trường hợp mắc mới và chưa có trường hợp tử vong.

Tuy nhiên trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19 trên thế giới, tỷ lệ ca nhiễm mới và tử vong tăng cao, đặc biệt ở một số nước Đông Nam Á như Singapore, Indonesia và sự gia tăng trở lại các ca nhiễm tại Trung Quốc. Bên cạnh đó nguy cơ lây nhiễm cộng đồng tại một số tỉnh, thành phố trong nước còn cao, đặc biệt là Hà Nội, một số ổ dịch chưa xác định được nguồn lây

nhiễm, số người tiếp xúc lớn, một số ca bệnh phát hiện trong thời gian qua không có biểu hiện triệu chứng hoặc có biểu hiện triệu chứng nhẹ.

Tại Việt Nam vẫn đang diễn biến phức tạp, khó lường, có thể kéo dài, khó dự đoán chính xác thời gian kết thúc, lây nhiễm thứ phát tại cộng đồng đang chiếm gần 50% tổng số mắc, tình trạng mất dấu F0, một số trường hợp ủ bệnh kéo dài >14 ngày, tình trạng tái phát sau điều trị, đường biên giới của tỉnh trải dài khó kiểm soát tình trạng xuất/nhập cảnh trái phép... do vậy nếu chúng ta không tiếp tục thực hiện quyết liệt các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, nguy cơ dịch bệnh COVID-19 có thể tiếp tục xâm nhập vào địa bàn tỉnh Lai Châu là rất cao bởi một số yếu tố, nguyên nhân sau:

Một là: Người dân trên địa bàn tỉnh đi lao động tại Trung Quốc là rất cao với tổng số là 9425 người. Đến nay đã có 7.764 người lao động tại Trung Quốc trở về địa phương và đã được quản lý, cách ly y tế theo đúng quy định. Còn 1.661 người hiện vẫn đang lao động tại Trung Quốc. Khi Trung Quốc kiểm soát chặt lao động là người nước ngoài, có nguy cơ số lao động này vượt biên trái phép trở về địa phương sẽ có nguy cơ cao mang mầm bệnh, lây lan ra cộng đồng nếu không được kiểm soát và cách ly theo quy định.

Hai là: Một số ca bệnh trong nước hiện nay chưa xác định được nguồn lây nhiễm cho thấy đã có sự lây lan bệnh Covid-19 trong cộng đồng làm tăng nguy cơ số người mắc bệnh. Trong đó hàng ngày người ngoại tỉnh vẫn vào địa phương sẽ có nguy cơ cao mang mầm bệnh dẫn đến xuất hiện ca nhiễm từ ngoại tỉnh vào địa bàn tỉnh nếu không được kiểm soát và duy trì thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh đặc biệt trong công tác kiểm soát người và phương tiện ra vào địa bàn tỉnh.

Ba là: Hiện nay một số bệnh nhân mắc Covid-19 thời gian ủ bệnh kéo dài, các triệu chứng bệnh không biểu hiện rõ dẫn đến tình trạng tiếp xúc gần với nhiều người khác mà không có các biện pháp phòng hộ cá nhân và dễ lây lan bệnh.

Bốn là: Trong những ngày gần đây trên cả nước số người bị lây nhiễm đã phát hiện rất ít, số người được chữa khỏi tăng lên. Trên địa bàn tỉnh Lai Châu sau 28 ngày không ghi nhận các mắc mới trên địa bàn tỉnh đã có tình trạng người dân lơ là chủ quan trong việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh tại cộng đồng làm tăng nguy cơ lây lan dịch bệnh khi có người mắc, làm giảm hiệu quả các biện pháp phòng chống dịch bệnh đang được triển khai thực hiện trên địa bàn tỉnh nếu tình trạng trên tiếp tục kéo dài.

Năm là: Hiện tại vẫn chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu, các biện pháp phòng bệnh chủ yếu dựa vào vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, ngăn ngừa xâm nhập trường hợp bệnh, phòng chống lây truyền tại cộng đồng.

## **2. Đề xuất các giải pháp ứng phó với dịch bệnh**

- Kịp thời nắm bắt thông tin về tình hình dịch bệnh để có phương án, kế hoạch đáp ứng với từng tình huống dịch bệnh; không chủ quan, lơ là mất cảnh giác; duy trì quyết liệt, đồng bộ các hoạt động phòng chống dịch. Tiếp tục tăng cường hoạt động truyền thông, tuyên truyền vận động nâng cao nhận thức, ý

thực trách nhiệm phòng, chống dịch; khuyến cáo các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, hướng dẫn người dân tự theo dõi tình trạng sức khỏe, chủ động liên hệ với cơ sở y tế khi cần thiết.

- Kiểm soát chặt chẽ các đường mòn, lối mở dọc tuyến biên giới với Trung Quốc, phát hiện sớm, ngăn chặn, xử lý kịp thời các trường hợp vượt biên nhập cảnh trái phép.

- Thực hiện giám sát y tế đối với người và phương tiện hàng hóa qua cửa khẩu Ma Lù Thàng, cách ly kịp thời các trường hợp nhập cảnh theo quy định, nghiêm túc thực hiện các quy trình kiểm dịch đối với hàng hóa xuất nhập khẩu.

- Thực hiện chặt chẽ việc kiểm soát người và phương tiện ra vào địa bàn tỉnh tại các chốt kiểm soát dịch bệnh Covid-19, phát hiện sớm các trường hợp có yếu tố dịch tễ, tiến hành cách ly kịp thời đúng quy định.

- Chủ động, tăng cường giám sát, phát hiện sớm các trường hợp nghi nhiễm Covid-19 tại các cơ sở y tế, tại cộng đồng tiến hành điều tra, lấy mẫu xét nghiệm chẩn đoán xác định.

- Tiếp tục thực hiện chỉ thị 15/CT -TTg của Thủ tướng Chính phủ, hạn chế tập trung đông người, đeo khẩu trang khi ra đường, giữ khoảng cách >2m khi tiếp xúc.

- Kịp thời nắm bắt thông tin về tình hình dịch bệnh để có phương án, kế hoạch đáp ứng với từng tình huống dịch bệnh; không chủ quan, lơ là mất cảnh giác; duy trì quyết liệt, đồng bộ các hoạt động phòng chống dịch.

- Đề xuất thực hiện nghiêm, quyết liệt trong phát hiện, xử lý các tổ chức, cá nhân vi phạm các quy định phòng chống dịch Covid-19 theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ, của Ban chỉ đạo Quốc gia, như việc đeo khẩu trang, tụ tập đông người, chống đối...

### **III. Phương án đảm bảo khám, chữa bệnh an toàn**

1. Tiếp tục nghiên cứu, thiết kế việc đón tiếp, sàng lọc, phân luồng, khám bệnh, cách ly, chuyển tuyến người nghi nhiễm Covid-19 phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị nhưng phải tuân thủ đúng quy định của Bộ Y tế theo hướng dẫn Văn bản số 1385/BCĐQG ngày 19/3/2020. về việc đối với cơ sở y tế có một cổng vào.

2. Đảm bảo an toàn cho cán bộ y tế trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh: mang mặc đủ trang thiết bị bảo hộ cá nhân để phòng chống lây nhiễm chéo. Tăng cường công tác phòng chống nhiễm khuẩn tại tất cả cơ sở y tế.

3. Đảm bảo an toàn cho người bệnh: đảm bảo khoảng cách tối thiểu giữa người với người (2m), người đến cơ sở y tế bắt buộc phải đeo khẩu trang và thực hiện theo hướng dẫn của cán bộ y tế, hạn chế người đi chăm nuôi người bệnh trong (một người điều trị nội trú chỉ có một người chăm nuôi).

4. Tăng cường khám bệnh, kê đơn điều trị tại nhà; chỉ điều trị nội trú khi thật cần thiết và chuyển tuyến người bệnh khi vượt quá điều kiện, khả năng của đơn vị. Chú trọng thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn cho các đối tượng dễ

mắc bệnh Covid-19 như người già, người có bệnh lý mạn tính và các đối tượng yếu thể (người khuyết tật, phụ nữ có thai, trẻ em ...).

5. Tích cực ứng dụng mạnh mẽ công nghệ thông tin vào công tác khám chữa bệnh, trong thời điểm hiện tại có thể thực hiện một số biện pháp sau:

- Tăng cường công tác lập hồ sơ sức khỏe điện tử, ứng dụng khai báo y tế (NCOV) để từng bước triển khai khám chữa bệnh từ xa.

- Thành lập tổ tư vấn sức khỏe qua điện thoại để sơ bộ đánh giá tình trạng người bệnh, kịp thời tư vấn cho người bệnh phải đến cơ sở y tế hoặc có thể điều trị theo đơn tại nhà nhằm hạn chế lượng người bệnh đến cơ sở y tế khi chưa cần thiết. Nhận đăng ký, hẹn khám chữa bệnh cho người bệnh nhằm giãn cách lưu lượng không để tập trung đông người tại một vị trí cùng một thời điểm. (mỗi cơ sở niêm yết 01 số điện thoại để người dân liên lạc khi cơ thể có dấu hiệu bất thường).

- Bệnh viện đa khoa tỉnh tích cực triển khai hội chẩn từ xa với các bệnh viện tuyến trên khi có ca bệnh nặng. Các cơ sở y tế tuyến huyện có thể triển khai hội chẩn trực tuyến với các bệnh viện tuyến tỉnh qua một số phần mềm thông dụng hiện nay như Zalo, Zoom ...

- Tăng cường hoạt động khám bệnh, chữa bệnh thường xuyên tại tuyến xã, triển khai phân loại người có yếu tố nguy cơ từ thôn bản.

- Triển khai ứng dụng mới Bluezone trong cộng đồng nhằm tăng khả năng cảnh báo sớm cho người dùng khi những người họ từng tiếp xúc bị xác định nhiễm Covid-19. Đồng thời giúp cơ quan y tế nhanh chóng xác định các trường hợp tiếp xúc gần để khoanh vùng, xử lý kịp thời.

6. Tăng cường công tác tuyên truyền trong cộng đồng nâng cao nhận thức, ý thức về phòng, chống dịch bệnh Covid-19. Tuân thủ các biện pháp phòng chống dịch bệnh Covid-19 theo hướng dẫn của cơ quan y tế, thay đổi hành vi có hại, thực hiện các hành vi nâng cao đề kháng cơ thể và hình thành thói quen khi thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh Covi-19 (như giữ khoảng cách, đeo khẩu trang khi tiếp xúc, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng ... ).

Trên đây là nội dung đề xuất về phương án, tiêu chí và một số nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trong thời gian tới của Sở Y tế./.

Nơi nhận: *Chánh*

- Như kính gửi;
- Lãnh đạo Sở;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM GÓC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Thế Phong**